

CARREFOUR 1

LE CORPS, TEMPLE DE L'ESPRIT

1/ QUI ES-TU ?

Quel est le moment de foi le plus beau de ta vie ?

.....
.....
.....
.....

Quelle est la chose la plus belle que tu aies vue ?

.....
.....
.....
.....

2/ CHACUN RÉFLÉCHIT

Quelle est la plus belle personne que je connaisse ?
Une personne inspirante à qui il me semble désirable de ressembler.

.....
.....
.....
.....

3/ LECTURE D'IMAGES (PAGE 44)

Qu'est-ce qui fait qu'on dit « telle personne est belle » ?

.....
.....
.....
.....



Qu'est-ce qui peut être beau chez l'autre ?

.....

.....

.....

.....

En reprenant les images, qu'est-ce qui m'amène à dire que telle personne est belle ?

.....

.....

.....

.....

4/ CORPS, ÂME, ESPRIT

Qu'est-ce que l'Esprit?

.....
.....
.....
.....

Qu'est-ce que l'âme?

.....
.....
.....
.....

Qu'est-ce que le corps?

.....
.....
.....
.....

Qu'est-ce qui affecte le corps ?
Comment je mobilise mon corps quand je réfléchis ?
Quand je prie ? Quand je suis en relation avec quelqu'un ?

.....
.....
.....
.....

Au regard de ces trois dimensions, qu'est-ce qui est inspirant dans la belle personne évoquée au début du Carrefour ?

.....
.....
.....
.....

La personne humaine est un tout. Il existe différentes manières de la décrire. Une manière ancienne et toujours actuelle, éclairée par l'Évangile, est de décrire une personne comme étant composée d'un corps, d'une âme et d'un esprit. Ces trois dimensions sont indissociables.

5/ ET MON CORPS ?

Sondage : Combien de temps je passe dans la salle de bain chaque matin ?

32 SEC le temps d'un coup de peigne	2 MN le temps d'un coup d'œil sur mon miroir	10 MN pour me réveiller en douceur	20 MN ça prend du temps d'être beau/belle !	1H c'est un minimum pour être présentable !
---	--	--	---	---

Combien d'accessoires j'ai pris dans ma trousse de toilette pour le Frat ?

0 je l'ai oubliée !	1-2 la base mais un peu plus au cas où	3-5 il me faut tout mais sans excès	5-8 je suis opérationnel.le pour mes storys sur Insta !	8-12 C'est la moitié de mon sac !
-------------------------------	--	---	---	---

***Comment je prends soin de mon corps ?
Un sportif prend soin de son corps pour atteindre ses objectifs.
Et moi, pour devenir une belle personne, comment je prends soin de mon corps, de mon âme et de mon esprit ?***

6/ ÉCLAIRÉS PAR LA PAROLE DE DIEU

De la première lettre aux Corinthiens (1 Co 6, 19-20)

Ne le savez-vous pas ? Votre corps est un sanctuaire de l'Esprit Saint, lui qui est en vous et que vous avez reçu de Dieu ; vous ne vous appartenez plus à vous-mêmes, car vous avez été achetés à grand prix. Rendez donc gloire à Dieu dans votre corps.

Quel mot, quelle parole me rejoint particulièrement aujourd'hui ?

Dieu a choisi d'avoir un corps pour rejoindre les hommes par son Incarnation. Jésus a eu un corps comme le nôtre. Un corps qui grandit, qui peut fatiguer et souffrir, qui permet d'entrer en relation avec les autres par des actes et des gestes... un corps dont il faut prendre soin. Depuis la Venue de Jésus, l'Église comprend et enseigne que le corps des hommes et des femmes est profondément digne et respectable, au point d'être investi par la présence de Dieu lors de la célébration de chaque sacrement.

BILAN

Lieu de mon prochain Carrefour :

.....
.....

Comment ai-je vécu ce Carrefour ?

.....
.....

Qu'ai-je appris sur moi et sur les autres à travers ce Carrefour ?

.....
.....

Qu'est ce qui pourra me guider dans le futur ?

.....
.....

CARREFOUR 2

MENER LE BON COMBAT

1/ TEMPS DE PARTAGE

Qu'est-ce que tu as aimé depuis le début du Frat ?

.....
.....

Qu'est-ce qui t'a surpris, gêné ?

.....
.....

2/ DONNE UNE DÉFINITION DU MOT « COMBAT »

.....
.....

*Dans les exemples suivants, détermine le type de combat.
Attention, comme dans l'exemple 1 déjà placé, il peut y avoir
plusieurs réponses possibles*

	PHYSIQUE	SPIRITUEL	MORAL	AFFECTIF	IDÉOLOGIQUE
1		X	X		
2					
3					
4					
5					
6					
7					
8					

- 1 J'ai très envie de finir le pot de Nutella mais on est en plein Carême
- 2 Je vois un élève de 6ème se faire racketter à la sortie du collège ; je vais le défendre et je finis par me battre avec le racketteur
- 3 Je veux être plus en relation avec Dieu, mais ce dimanche je suis fatigué.e, j'ai la flemme de me lever pour aller à la messe
- 4 Mon petit frère a fait une bêtise. J'ai très envie de le dénoncer aux parents
- 5 Chouette aujourd'hui, c'est compétition de judo. J'ai hâte de rencontrer mes adversaires
- 6 Avec des amis on essaye de mettre en place des actions concrètes pour avoir une attitude plus respectueuse de la planète
- 7 Mon prof de sport tient des propos misogynes ; tous les garçons de la classe décident de venir en kilt pour le prochain cours
- 8 Aujourd'hui c'est la fête d'anniversaire d'un pote, mais c'est aussi la rencontre d'aumônerie. Il faut faire un choix

En bref : il y a beaucoup de combats différents qui nous obligent à faire des choix qui ne sont pas toujours évidents.



3/ MENER LE BON COMBAT

JEU DU DILEMME

Tu préfères :

Dormir sous une tente pleine de limaces et d'araignées **ou** à la belle étoile sous la pluie ?

Faire 3 fois le tour de Jambville à cloche pied **ou** prier une nuit entière à genoux ?

Nettoyer les toilettes du FRAT **ou** marcher 3 jours dans la boue sans chaussures parce qu'on te les a volées ?

Avoir comme signe distinctif une énorme peluche singe sur la tête **ou** un sweat fluo avec des lumières qui clignotent ?

Ne plus avoir de batterie de smartphone dès le 1er soir du FRAT **ou** ne pas te laver pendant 3 jours ?

Passer la veillée de ce soir à l'infirmerie parce que tu es malade **ou** te tromper de bus en rentrant du FRAT et te retrouver à l'autre bout de l'Ile-de-France demain soir ?

Dormir sous la tente entre 2 ronfleurs **ou** entre 2 personnes qui donnent des coups dans leur sommeil ?

Que quelqu'un ouvre la porte des WC pendant que tu y es **ou** te retrouver sans papier toilette pour la grosse commission ?

Tout au long de notre vie, on ne cesse de choisir. Certains choix sont légers et ne nous engagent pas à grand-chose, n'ont pas de conséquences. Mais choisir, c'est toujours renoncer à quelque chose.

Un directeur d'une célèbre école de sorcellerie dit au héros :

« Bientôt nous aurons tous à choisir entre le bien et la facilité. »

4/ ÉCLAIRÉS PAR LA PAROLE DE DIEU

LE BON COMBAT

TIMOTHÉE 6, 11-12

Mais toi, homme de Dieu, fuis tout cela [ce qui mène au mal, l'amour de l'argent etc...] ; recherche la justice, la piété, la foi, la charité, la persévérance et la douceur. Mène le bon combat, celui de la foi, empare-toi de la vie éternelle ! C'est à elle que tu as été appelé, c'est pour elle que tu as prononcé ta belle profession de foi devant de nombreux témoins.

D'après Saint Paul, quel est le bon combat ?

Dans quelles circonstances de ta vie quotidienne se manifeste-t-il ?

Quel est le rôle des « nombreux témoins » dans le texte de Saint Paul ? Et dans ta vie ?

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

QUELLES FORCES ME SONT DONNÉES ?

ÉPHÉSIENS 6, 10-18

"Enfin, puisez votre énergie dans le Seigneur et dans la vigueur de sa force. Revêtez l'équipement de combat donné par Dieu, afin de pouvoir tenir contre les manœuvres du diable. Car nous ne luttons pas contre des êtres de sang et de chair, mais contre les Dominateurs de ce monde de ténèbres, les Principautés, les Souverainetés, les esprits du mal qui sont dans les régions célestes. Pour cela, prenez l'équipement de combat donné par Dieu ; ainsi, vous pourrez résister quand viendra le jour du malheur, et tout mettre en œuvre pour tenir bon.

Oui, tenez bon, ayant autour des reins le ceinturon de la vérité, portant la cuirasse de la justice, les pieds chaussés de l'ardeur à annoncer l'Évangile de la paix, et ne quittant jamais le bouclier de la foi, qui vous permettra d'éteindre toutes les flèches enflammées du Mauvais. . . .

== CARREFOUR

... Prenez le casque du Salut et le glaive de l'Esprit, c'est-à-dire la parole de Dieu. En toute circonstance, que l'Esprit vous donne de prier et de supplier : restez éveillés, soyez assidus à la supplication pour tous les fidèles."

D'après ce texte, qui est notre ennemi ? Quel est son aspect ?

À quelle occasion le combats-tu ?

À quelle vertu correspond chaque partie de l'armure ?

Comment comprends-tu la correspondance entre l'image et la vertu ?

.....

.....

.....

.....

IMAGE	VERTU	SYMBOLIQUE
CEINTURON		
BOUCLIER		
CUIRASSE		
CASQUE		
GLAIVE		

ROMAINS 7, 16-17

Or, si je ne veux pas le mal que je fais, je suis d'accord avec la Loi : je reconnais qu'elle est bonne. Mais en fait, ce n'est plus moi qui agis, c'est le péché, lui qui habite en moi.

La vie chrétienne nous amène à assumer un combat intérieur pour choisir ce qui est bon et rejeter le péché. Au nom de Jésus, l'Église m'accompagne avec le sacrement de réconciliation où je reçois la force de rejeter ce qui éloigne de Dieu et vivre résolument selon ce que Dieu veut.

CARREFOUR 3

LA VIE EST UN JEU, JOUE-LE !

(MÈRE TERESA)

Ce Carrefour se fait avec ton groupe.

ÉTAPE 1 : AUJOURD'HUI LE FRAT, C'EST COMMENT ?

Ce que je garderai en mémoire au sujet de :

1 Les membres de mon groupe :

.....

2. Les groupes du village :

.....

3. Les villages du FRAT :

.....

4. Les signes distinctifs vus :

.....

5. Les célébrations/animations vécues :

.....

6. Les témoins/personnages vus/entendus sur scène/podium :

.....

7. Les chants chantés au FRAT :

.....

8. Les émotions ressenties :

.....

Et demain ? Que ferons-nous ?
Comment agirons-nous ?

Pendant ces 3 jours, nous avons vécu intensément la rencontre, la prière, le chant. Notre corps est peut-être un peu fatigué de cette intensité, mais notre esprit et notre âme en sont renforcés, n'est-ce pas ?

ÉTAPE 2 : LE FRAT, C'ÉTAIT COMMENT ?

Tu rentres du FRAT. Choisis une option pour progresser dans l'histoire jusqu'à arriver à l'option N, O, P ou Q.

- Mardi matin au collège A ou B
- A Trop fatigué pour parler E ou F
- B On se retrouve entre amis Frateux C ou D
- C On reparle de ce qu'on a vécu J ou K
- D J'ai trop envie de chanter E ou L
- E Je suis encore aphone D ou I
- F On me demande pourquoi je suis fatigué G ou H
- G Je n'ose pas parler du FRAT B ou E
- H Je raconte mon FRAT M
- I Je déprime, manque d'ambiance M ou L
- J J'ai envie de partager les grâces reçues P ou Q
- K On se retrouve à plusieurs pour chanter N ou P
- L Je fais écouter Glorious à mes amis P ou O
- M J'ai envoyé 200 vocaux à mes amis Frateux O ou N
- N
- O
- P
- Q

J'ai choisi les options :

.....

En équipe, nous avons choisi les situations :

.....

Comme dans un jeu, nos choix ont des conséquences. Il n'y a pas qu'un seul bon choix qui mène au Christ. En effet, il y a plusieurs manières de gagner le jeu de la Vie avec le Christ. Nous avons l'espérance qu'avec Lui, nous serons toujours gagnant.

ÉTAPE 3 : MAINTENANT À NOUS DE JOUER

2ÈME LETTRE DE SAINT PAUL À TIMOTHÉE

Toi donc, mon enfant, trouve ta force dans la grâce qui est en Jésus Christ. Ce que tu m'as entendu dire en présence de nombreux témoins, confie-le à des hommes dignes de foi qui seront capables de l'enseigner aux autres, à leur tour. [...] Dans une compétition sportive, on ne reçoit la couronne de laurier que si l'on a observé les règles de la compétition. [...]

Cherche à vivre dans la justice, la foi, la charité et la paix, avec ceux qui invoquent le Seigneur d'un cœur pur. Évite les discussions folles et simplistes : tu sais qu'elles provoquent des querelles. Or un serviteur du Seigneur ne doit pas être querelleur ; il doit être attentionné envers tous, capable d'enseigner et de supporter la malveillance.

Mes « bonnes résolutions » d'après FRAT :

.....
.....

Seigneur, fais de nous des athlètes du Christ,
aide-nous à ne pas ralentir notre élan...

.....
.....
.....
.....
.....

La réunion de retour FRAT de mon groupe a lieu le :

.....
.....