

CARREFOUR

QU'EST-CE QU'UN CARREFOUR ?

C'est un moment privilégié pour échanger sur tout ce que tu vis pendant ce FRAT mais aussi dans ta vie, en aumônerie et au lycée, en bon ou en moins bon !

Tu as toute ta place dans ce carrefour alors n'hésite pas à prendre la parole et prends le temps de découvrir ce que les autres ont à partager avec toi.

Pour cela, ton écoute, ton attention, ta participation, tes réactions, tes sourires et ton respect des autres sont très importants pour que ces moments d'échanges soient vrais !

LES TROIS RÈGLES DU CARREFOUR :

LA DISCRÉTION

tout ce qui se vit
dans le groupe
reste dans le
groupe.

LA BIENVEILLANCE

aucun jugement
ne doit être
porté sur ce qui
est dit.

LA SINCÉRITÉ

chacun doit parler
en conscience et
s'exprimer le plus
librement possible.



LE CHEMIN DES CARREFOURS

DE ROCHER EN ROCHER

AU ROCHER DE L'HOREB: DIEU SE FAIT CONNAÎTRE

Elle et la découverte
de l'intériorité

1

AU ROCHER DU CALVAIRE: DIEU ME SAUVE

Au creux du Cœur du
Christ : l'expérience du
pardon

2

A EMMAUS: DIEU ME PARLE

La rencontre avec le
Ressucité : la vie de prière

3

AU ROCHER DE LOURDES: DIEU ME DONNE MARIE, FIGURE DE L'ÉGLISE

La protection mariale
et la vie de l'Église

4

CARREFOUR RELECTURE

Devenir un rocher
pour les autres

5

CARREFOUR 1

AU ROCHER DE L'HOREB : DIEU SE FAIT CONNAÎTRE

1/ FAISONS CONNAISSANCE !

Tu te retrouves seul(e) sur une île déserte et tu peux prendre un seul objet, quel est-il ?

.....

Sur l'île, tu découvres une grotte avec un mur où tu peux écrire un message pour toi-même, quel est-il ?

.....

Au Frat, qu'as-tu emporté qui compte pour toi ?

.....

2/ JE RÉFLÉCHIS !

Entoure 3 mots qui :

Expriment le mieux ce que signifie pour toi « rocher » :

SOLIDITÉ / STABILITÉ / FORCE / DURETÉ / CALME / SÉCURITÉ /
SOUTIEN / BASE / CONSTANCE / RIGUEUR / ANCRAGE / OBSTACLE
/ POINT D'APPUI / FROIDEUR / NATURE / RÉSISTANCE / CONSTANCE

Sont synonymes pour toi de l'expression « au creux du rocher » :

REFUGE / SACRÉ / ENRACINEMENT / HARMONIE / SÉRÉNITÉ /
ISOLEMENT / MYSTÈRE / FROID / SILENCE / SOLITUDE / INTIMITÉ /
HAVRE / PROTECTION / SÉCURITÉ / RUPTURE / DISTANCE

3/ LISONS LA PAROLE DE DIEU : ELIE ET LE SILENCE

1 ROIS 19, 8-16



Aide pour la compréhension du texte :

ELIE : signifie « mon Dieu est le Seigneur »

HOREB : la montagne de Dieu ou le mont Sinaï – la montagne la plus connue de la Bible – où Dieu s'est révélé à Moïse et lui a remis les tables de la loi

40 JOURS : Rappelle aussi les 40 ans passés dans le désert par le peuple hébreu

APRÈS SA MARCHÉ DE 40 JOURS, OÙ ELIE TROUVE-T-IL REFUGE ?

.....

COMPLÈTE LE TEXTE À TROUS :

Lorsqu'Elie attend le Seigneur sur la montagne, il constate que Dieu n'est pas présent dans l'....., ni dans le, ni dans le, trois événements qui ne passent pas, . Finalement, Dieu se révèle dans une

POURQUOI DIEU SE CACHE-T-IL ?

4/ LE SILENCE DANS MA VIE

Je réponds à ces questions en silence :

QUELS SONT LES MOMENTS OÙ TU AS PU EXPÉRIMENTER DES VRAIS MOMENTS DE SILENCE ?

.....

QUELLES DIFFICULTÉS AS-TU À TROUVER DU SILENCE ?

.....

A L'APPRÉCIER ?

.....

JE RETIENS !

Dieu se révèle dans le silence. Apprends à écouter le « son du silence » pour entrer en relation avec Lui.

« Dieu, le rocher qui m'abrite, mon bouclier, la force qui me sauve, ma citadelle, mon refuge » 2 SAMUEL 22-3

5/ JE CHOISIS MON DÉFI !

- ☐ Avant de me coucher, je prends 5 minutes de prière en silence
En me couchant, je repense à une phrase de l'évangile qui m'a marquée aujourd'hui
- ☐ Je vais passer un petit moment de recueillement aujourd'hui ou demain en cherchant un espace calme
- ☐ Ce soir, dans ma chambre, je laisse mon téléphone loin de mon lit



POUR ALLER PLUS LOIN

CARREFOUR 2

AU ROCHER DU CALVAIRE : DIEU SE ME SAUVE

Nous arrivons maintenant au Rocher du Calvaire qui signifie "lieu du crâne", symbolisant la mort, conséquence du mal et du péché.
Le Christ me guérit par le don de sa vie.

1/ JOUE LE JEU : LE MIMETIX !

Devine les expressions françaises autour du pardon qui sont mimées ! Ton animateur t'explique les règles du jeu.

2/ QUIZZ VRAI/FAUX

	V	F
Le pardon dans la foi chrétienne suppose de se repentir sincèrement		
Le pardon implique toujours d'oublier l'offense		
Dieu peut pardonner tous les péchés, même les plus graves		
Le pardon peut être accordé seulement si la personne qui a offensé demande pardon		
Le sacrement de la Réconciliation (ou confession) est un moyen privilégié pour obtenir le pardon de Dieu		
Jésus a appelé ses disciples à pardonner « soixante-dix-sept fois sept fois »		
Le pardon dans la foi catholique est essentiellement un acte intérieur, il n'a pas d'impact sur les actions extérieures		
Le pardon est une façon pour le chrétien de montrer de l'amour envers ses ennemis		
Le pardon n'est possible que par la grâce de Dieu		

"Qui peut gravir la montagne du Seigneur et se tenir dans le lieu saint ? L'homme au cœur pur, aux mains innocentes, qui ne livre pas son âme aux idoles" PS 23

3/ LISONS LA PAROLE DE DIEU : LE CŒUR TRANSPERCÉ DU CHRIST

JN 19, 31-37



Comment comprendre ce Cœur transpercé d'où jaillit le sang et l'eau, à la lumière de ces deux commentaires ci-dessous ?

"Le Seigneur veut prendre ta vie et l'unir à la sienne. Laisse-toi saisir par Lui. Ne regarde plus tes blessures, regarde les siennes. Ne regarde pas ce qui te sépare encore de Lui et des autres ; regarde l'infinie distance qu'Il a abolie en prenant ta chair, en montant sur la Croix que Lui ont préparée les hommes et en se laissant mettre à mort pour te montrer son amour. Dans ses blessures, Il te prend ; dans ses blessures, Il te cache (...), ne te refuse pas à son Amour !" Pape Benoît XVI, Lourdes, 2008

"Un côté transpercé, une fontaine ouverte, un esprit de grâce et de prière. Les premiers chrétiens ont inévitablement vu cette promesse s'accomplir dans le côté transpercé du Christ, la source d'où jaillit la vie nouvelle. (...) Nous contemplons son côté ouvert d'où jaillit l'eau de l'Esprit. La source ouverte, c'est le côté blessé de Jésus-Christ." Pape François, encyclique "Il nous a aimé", 2024

4/ LE PARDON DANS MA VIE

Pourquoi Dieu exprime son pardon pour tous les hommes avec le cœur transpercé de son Fils bien-aimé ?

.....
.....

En quoi le pardon que je reçois me permet à mon tour de pardonner ?

.....

Quels sont mes freins pour demander pardon ?
Et pour pardonner ?

.....
.....

Quels sont les fruits du pardon donné ? Et à l'inverse ?

.....

Ai-je dans mon histoire, des pardons non reçus ou non donnés ? **Attention cette dernière question est strictement personnelle**

LE SAVAIS-TU ? BERNADETTE ET LE PARDON

Bernadette a également eu une profonde expérience de réconciliation intérieure. Elle a fait face à des moqueries et à des critiques de la part de ceux qui ne croyaient pas à ses visions, et il est probable qu'elle ait dû pardonner à ceux qui l'ont persécutée. Toutefois, elle a réagi à ces épreuves avec une grande humilité et une attitude de silence et de prière. Cette attitude peut être interprétée comme un acte de pardon envers ses persécuteurs et une recherche de paix intérieure en Dieu.

5/ JE CHOISIS MON DÉFI !

- ☐ Je fais un temps de relecture de ma vie, de mon année ou de mon trimestre : je le note
- ☐ Je me prépare à recevoir le sacrement de réconciliation (voir page XX : je trouverais un examen de conscience pour me guider ainsi que la démarche à suivre !)
- ☐ Je regarde si j'ai un pardon à donner (une lettre, à l'oral, etc.)
- ☐ J'apprends par cœur l'acte de contrition (p XX) !
- ☐ Je vais essayer de me confesser régulièrement
- ☐ Je fais le signe de Croix au réveil et au coucher



POUR ALLER PLUS LOIN

CARREFOUR 3

À EMMAÛS : DIEU ME PARLE

Nous avons vu Jésus mourir au rocher du Golgotha pendant le dernier carrefour, mais il est ressuscité au creux du rocher, dans son tombeau. Voyons ce qui s'est passé juste après !

1/ LISONS LA PAROLE DE DIEU : LES PÈLERINS D'EMMAÛS

LC 24, 13-35



1/ Lis le texte

2/ A toi de jouer ! Deviens acteur et mets en scène cet évangile. Ton animateur t'explique.

3/ Echange avec les autres jeunes de ton groupe sur ces questions :

1ÈRE PARTIE

- a/ Quels sont les obstacles et les difficultés des pèlerins à reconnaître Jésus ?
- b/ Comment Jésus les rejoint-ils ?
- c/ Quel reproche Jésus leur fait-il ?
- d/ Qu'est-ce que les pèlerins ont ressenti dans cette rencontre ?

2ÈME PARTIE

- a/ Qu'est-ce qui va permettre de reconnaître Jésus ?
- b/ Que font les disciples après avoir reconnu Jésus ?

2/ PRIER : POURQUOI, COMMENT ?

Les pèlerins d'Emmaüs ont rencontré Jésus qui leur a expliqué les Ecritures, a répondu à leurs inquiétudes, a réchauffé leur cœur et s'est donné à eux dans le Pain. Jésus nous rejoint aussi sur notre chemin de vie par la prière et l'Eucharistie.

Dans la prière il vient dialoguer avec nous : il ouvre notre intelligence à la vérité, il réchauffe notre cœur par sa présence réconfortante, et l'enflamme.

- Quelle expérience ai-je de la prière ?
- Quel est mon type de prière favori ?



ADORATION



**LOUANGE ET ACTION
DE GRÂCES**



DEMANDE



MÉDITATION

Déblayons les petites pierres à l'entrée de la Grotte qui m'empêchent d'accéder à un cœur à cœur avec Dieu !

L'entrée d'une Grotte bouchée par un amas de pierres

Je remplis ce tableau : une pierre/une brèche
une pierre = un frein // une brèche = une facilité

UNE PIERRE	UNE BRÈCHE

Brainstorming : quels sont tes tips pour mieux prier ?

Lorsque tu seras rentré chez toi et que tu voudras continuer de prendre un petit moment pour prier, tu peux t'aider de ces outils :

Ressources pour la prière et la vie intérieure : applis et podcast

AELF : tu peux y lire la Parole de Dieu, les textes de la Messe ...

• 10 mn avec Jésus • **Prie en Chemin** • Prier aujourd'hui • **Prixm** •
L'évangile en 2 min • **L'amour vaincra** • Les lueurs • **Padre blog** •
app.carpedeum.fr

Le savais-tu ? Bernadette et la communion

Très jeune, elle avait un vrai désir de rencontrer le Seigneur dans la communion ? Mais le curé ne voulait pas qu'elle fasse sa première communion parce qu'elle n'était pas allée au catéchisme car elle gardait les moutons dans la montagne. Lors des apparitions, la Vierge Marie va faire son catéchisme à Bernadette et c'est avant la dernière apparition que Bernadette âgée de 14 ans peut enfin recevoir Jésus dans l'Eucharistie.

3/ ET L'ADORATION DANS TOUT CELA ?

Je réponds à ces questions personnelles en silence

AS-TU DÉJÀ ADORÉ JÉSUS DANS L'HOSTIE EXPOSÉE DANS L'OSTENSOIR ?

QUE PEUX-TU ATTENDRE DE CE CŒUR À CŒUR AVEC JÉSUS ?

COMMENT VOUDRAIS-TU TE PRÉPARER À VIVRE CETTE RENCONTRE CE SOIR ?

Le Seigneur a offert sa vie "Ceci est Mon corps, ceci est Mon Sang" lors de la Cène anticipant le sacrifice qu'il fait le vendredi saint sur la Croix. C'est ce que nous vivons pendant la Messe. Mais en plus, le Seigneur a voulu aussi être exposé à nos regards pour que nous puissions méditer sur sa présence réelle dans nos vies. Il "reste avec nous jusqu'à la fin du monde" comme lui avaient demandé les disciples d'Emmaüs : "Reste avec nous Seigneur !"

Adorer le christ, c'est comme passer du temps avec un ami très important : on ne parle pas toujours, mais on est juste là, ensemble. L'adoration est un moyen de se concentrer sur Jésus et de lui montrer qu'on l'aime, qu'on lui fait confiance et qu'on veut être proche de lui, un moment où l'on peut aussi réfléchir à sa vie, poser des questions à Dieu, lui confier ses préoccupations ou simplement le remercier.

L'ado : mode d'emploi :

1 ME VOICI

2 JE T'AIME

3 MERCI

4 PARDON

5 STP

6 QU'ATTENDS-TU DE MOI ?

4/ JE CHOISIS MON DÉFI !

- ☐ Je prends un petit temps à la chapelle de l'adoration durant le FRAT
- ☐ Je vais utiliser un petit carnet pour noter les phrases d'un psaume, de l'évangile qui me touchent
- ☐ Je vais installer un coin prière dans ma chambre : (je peux y mettre : bougie, croix, bible, image, chapelet...)
- ☐ Je vais prier tous les jours en m'aidant d'une petite béquille. Ex : ADOR Adorer, Demander, Offrir, Remercier
- ☐ Je télécharge une app ou utilise un podcast qui va m'aider à prier avec la Parole de Dieu



**POUR ALLER PLUS LOIN : QU'EST-CE QUE LA MESSE ?
DIS AU REVOIR À TON ÉQUIPE ! LES PROCHAINS
CARREFOURS SE FONT EN GROUPE.**

CARREFOUR 4

AU ROCHER DE LOURDES : DIEU ME DONNE MARIE, FIGURE DE L'ÉGLISE

1. QUIZ SUR LOURDES

Quels lieux d'apparitions mariales connais-tu ?

.....
.....

Combien d'apparitions ont eu lieu à Lourdes ?

Réponse 1 : une seule

Réponse 2 : 18

Réponse 3 : 180

En quelle année ?

Lourdes, lieu de miracles : combien de miracles connus et reconnus par l'Église ont eu lieu à Lourdes ?

.....

4/ Peux-tu citer un des 71 miracles reconnus par le bureau médical (les guérisons officielles doivent répondre à des critères stricts c'est pourquoi ce chiffre est bien en deçà de toutes les guérisons inexpliquées à Lourdes)

.....

Quel est le lien de Lourdes avec l'eau ?

.....

Quelle est la prière que la Vierge Marie enseigne à Bernadette ?

.....

Avec les lettres de Marie tu peux créer un verbe :

.....

2. LISONS LA PAROLE DE DIEU : LES NOCES DE CANA,

JEAN 2, 1-11



QUE SIGNIFIE :
"LA MÈRE DE JÉSUS LUI DIT : « ILS N'ONT PAS DE VIN. »"

.....

"MON HEURE N'EST PAS ENCORE VENUE"

.....

"TOUT CE QU'IL VOUS DIRA, FAITES-LE"

.....

"TEL FUT LE COMMENCEMENT DES SIGNES QUE JÉSUS
ACCOMPLIT"

.....

QU'ANNONCENT LES NOCES DE CANA ?

.....

L'utilisation du terme « femme » par Jésus lorsqu'il parle à sa Mère peut sembler surprenante, mais elle revêt un sens profond, à la fois théologique et symbolique. Le Seigneur s'adresse à sa Mère une autre fois ainsi : du haut de la Croix Jésus dit : "Femme voici ton fils" en confiant Saint Jean à sa Mère, soulignant ainsi qu'il nous offre sa Mère pour Mère. Elle prend soin de notre foi et nous fait grandir vers la vie éternelle.

3. ANALYSE UNE ICÔNE !



Sois attentif aux mains des personnages et décris leurs actions :

Jésus :

Marie :

Le couple :

Le serviteur :

4. LE CHAPELET : QU'ÉSAKO ?

C'est la Vierge Marie qui demande à dire cette prière toute simple et accessible. Il s'agit de contempler les mystères de la vie du Christ avec les yeux de Marie, en répétant des Je vous salue Marie. Cette prière est une arme puissante pour le combat spirituel et pour demander au Seigneur d'intercéder pour les besoins de l'Eglise, du monde et personnels. Tu peux glisser une intention avant chaque dizaine !

LES MYSTÈRES JOYEUX

La naissance de l'enfant Jésus
Lundi et Samedi

L'Annonciation

La Visitation

La Nativité

La présentation de Jésus au Temple

Le recouvrement de Jésus au Temple

LES MYSTÈRES LUMINEUX

La vie publique de Jésus
Jeudi

Le Baptême de Jésus

Les Noces de Cana

La Prédication du Royaume de Dieu

La transfiguration

L'Institution de l'Eucharistie

LES MYSTÈRES DOULOUREUX

La passion de Jésus
Mardi et Vendredi

L'agonie de Jésus

La Flagellation

Le couronnement d'épines

Le portement de croix

La crucifixion et la mort sur la croix

LES MYSTÈRES GLORIEUX

La vie du Christ ressuscité
Mercredi et Dimanche

La résurrection

L'ascension

La pentecôte

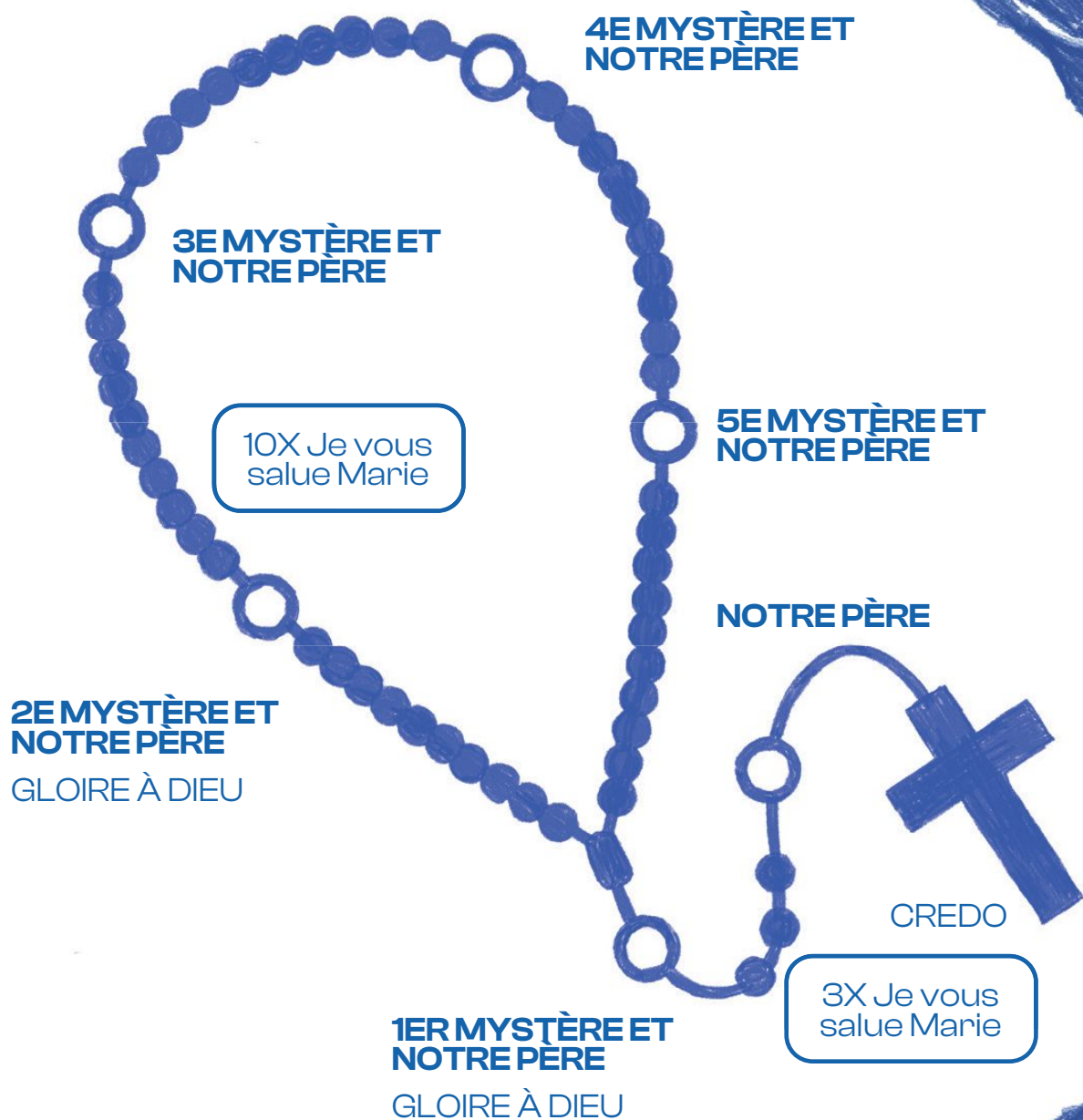
L'assomption de la Vierge Marie

Le couronnement de Marie

Le savais-tu : Bernadette et le chapelet

Lors de la première apparition à Bernadette Soubirous le 11 février 1858, la Vierge Marie tient un chapelet à la main et demande à Bernadette de prier avec elle le chapelet. C'est la seule prière que connaissait Bernadette !

Aujourd'hui, le chapelet est récité tous les jours à 15h30 depuis la Grotte de Lourdes. Tu peux le suivre en direct sur le site du Sanctuaire Notre-Dame de Lourdes



5/ JE CHOISIS MON DÉFI !

- ☐ Je prie une dizaine de chapelet pour une personne qui en a besoin (le Pape, un malade, une personne qui passe un mauvais moment, le prêtre qui accompagne mon groupe...)
- ☐ Je cherche le nom de ma paroisse, de mon curé, de mon évêque : je les confie à Marie
- ☐ J'envoie une photo de la Grotte de Lourdes à une personne pour laquelle j'ai priée
- ☐ En rentrant du FRAT je cherche un groupe chrétien qui me soutiendra dans ma foi : cela m'encouragera à prier, fortifier ma foi et vivre de belles amitiés.



POUR ALLER PLUS LOIN

CARREFOUR 5 / RELECTURE

DEVIENS UN ROCHER POUR LES AUTRES !

1: LE FRAT, C'ÉTAIT COMMENT ?

Ce que je ne veux pas oublier :

.....
.....

2: MES MEILLEURS SOUTIENS

Mes qualités, mes forces :

.....
.....

Un endroit où je me sens bien :

.....
.....

Une personne qui me soutient :

.....
.....

Une chose que l'on m'a appris à faire :

.....
.....

Un service que j'aime rendre :
.....
.....

Une personne qui me fait confiance :
.....
.....

Une manière d'être aidé par Dieu :
.....
.....

3 : APPELÉS À TRANSMETTRE L'ESPÉRANCE

L'année 2025 est l'année du jubilé de l'espérance : l'Eglise souhaite que le plus de monde puisse goûter de la miséricorde de Dieu et retrouver l'espérance, comme tu en as fait l'expérience eu FRAT.

Comment pourrais-tu être ce porteur d'espérance en rentrant chez toi ? Dans ta famille, dans ta classe, auprès de tes amis ?

Tu pourras être ce soutien pour les autres parce que tu es fermement ancré en Dieu !

Psaume 70

Sois le rocher qui m'accueille,
Toujours accessible ;
Tu as résolu de me sauver :
Ma forteresse et mon roc, c'est toi !

Seigneur mon Dieu, tu es mon espérance,
Toi, mon soutien dès avant ma naissance,
Tu m'as choisi dès le ventre de ma mère ;
Tu seras ma louange toujours !

Je revivrai les exploits du Seigneur
En rappelant que ta justice est la seule.
Mon Dieu, tu m'as instruit dès ma jeunesse,
Jusqu'à présent, j'ai proclamé tes merveilles

4 : UN DERNIER DÉFI POUR LA ROUTE ?

À l'issue de ce FRAT, je m'engage à :

.....
.....

Quelques exemples pour t'inspirer :

Demeurer avec Dieu :

- Je vais vivre les jours du Triduum pascal (de vendredi saint au dimanche de pâques) en vivant chaque office avec intensité, en pensant à tous les frateux
- Je vais faire le chemin de croix le vendredi saint
- Je vais aller à la messe chaque dimanche
- Je vais prier tous les jours (tu peux installer une appli pour t'y aider)
- Je vais dire une dizaine de "Je vous salue Marie" chaque jour (avec un dizainier au doigt c'est encore plus facile)
- Je vais chercher à rendre visite au Seigneur présent dans le tabernacle dans la chapelle de mon lycée ou dans une église lorsque je passerai devant
- Je vais vivre la démarche du Jubilé, en passant la porte sainte
- Je vais faire une retraite, un pèlerinage
- Je vais limiter mon usage des réseaux sociaux

Envoyé en mission :

- Je vais rendre au moins un service chaque jour (si tu sèches, il y a toujours une petite tâche domestique à faire en fin de journée !)
- Je vais parler dans les prochains jours à une personne que je ne fréquente pas habituellement
- Je vais m'engager dans un service d'Église, un bénévolat associatif, un service civique
- Je vais témoigner de ce que j'ai vécu au FRAT, y compris à des personnes éloignées de l'Église



BILAN