

ANIMER UN CARREFOUR

PENDANT LE FRAT, TU VAS ANIMER 5 CARREFOURS.

QU'EST-CE QU'UN CARREFOUR ?

Une équipe de 8 jeunes et 1 animateur qui ne se connaissent pas, ce qui permet un échange plus riche • Un moment de rencontre et de formation pour s'approprier le thème • Un temps de parole constructive et d'écoute bienveillante, dans le respect mutuel

COMMENT ANIMER UN CARREFOUR ?

Par ton attitude chaleureuse et souriante, permets à chacun de se sentir à l'aise • Sois attentif aux conditions de l'échange : calme les bavards, sollicite les silencieux, relance le dialogue... • Fais attention au timing indiqué pour suivre le programme, mais avec souplesse • Prends le temps d'invoquer l'Esprit-Saint personnellement avant le Carrefour : il t'inspire ! • Ne pars pas sans honorer un court temps de prière avec ton équipe

LES PIÈGES À ÉVITER

Transformer ce temps en cours. Il s'agit de transmettre mais aussi d'échanger, de témoigner et de jouer ! • Participer au même titre que les jeunes, parler à leur place : au contraire, résiste à la tentation de leur apporter des réponses, laisse-toi surprendre par leurs propos • Sois vigilant à tes prises de parole : tu es le portevoix de l'Eglise catholique, et non d'un parti politique ou autre • Découvrir le Carrefour en même temps que les jeunes

POUR TE PRÉPARER...

Un Carrefour bien mené est un Carrefour bien préparé ! Prends le temps de bien lire les carrefours du livret animateur et du livret participant avant le FRAT • Approprie-toi bien le contenu ainsi que le déroulement afin d'amener les jeunes à un échange constructif, respectueux et vivant



POUR CELA TU PEUX REGARDER LES VIDÉOS D'EXPLICATION AINSI QUE CELLES « POUR ALLER PLUS LOIN » DE CHAQUE CARREFOUR

MISE EN CARREFOUR ET CHEMIN DES CARREFOURS

Lieu de rendez-vous Dimanche 13 avril à 17h30

Etre à l'heure
Lieu suivant votre groupe
communiqué à la Braderie

1

Regroupement par pierre

Chaque binôme se regroupe
suivant son choix de pierre
Les exceptions restent au
centre

2

Constitution des équipes de carrefours

Chaque animateur regroupe ra-
pidement 4 binômes pour former
une équipe de 8 jeunes de groupes
différents ce qui permet une plus
grande richesse dans les échanges.

3

Partir s'installer

Dès que l'équipe de Carre-
four est formée, l'animateur
s'éloigne avec son équipe
pour s'installer et faire le
carrefour

4

Carrefours

Avec cette même équipe de Carrefour vous fe-
rez les carrefours 1,2 et 3. Définissez un lieu pour
vous retrouver (de préférence le même lieu) Le
carrefour 4 du mercredi sera réalisé en groupe

5

CARREFOUR 1

AU ROCHER DE L'HOREB : DIEU SE FAIT CONNAÎTRE

L'objectif de ce Carrefour est de faire découvrir aux jeunes la vie intérieure. Dieu se fait connaître discrètement, dans notre cœur. Il est bon de faire silence pour pouvoir être attentif à sa parole et à son action.

FAISONS CONNAISSANCE ! (8')

Place les jeunes en cercle et invite-les à prendre un temps personnel pour répondre aux questions de leur livret.

Prévois un objet à lancer (ex : caillou) et lance-le au hasard à un premier jeune qui donne son prénom et répond aux questions. Il envoie ensuite l'objet à un autre jeune et ainsi de suite.

JE RÉFLÉCHIS ! (10')

L'objectif de ce carrefour est de faire découvrir aux jeunes la vie intérieure. Dieu se fait connaître discrètement, dans notre cœur. Il est bon de faire silence pour pouvoir être attentif à sa parole et à son action.

Demande aux jeunes de ton groupe d'entourer 3 mots qui symbolisent le mieux le mot « rocher » pour eux, et 3 mots synonymes de l'expression « Au creux du rocher ». Tu peux les inviter à fermer les yeux pour qu'ils se visualisent « au creux du rocher » et qu'ils disent ce qu'ils ressentent.

Guide ensuite les échanges pour que chacun puisse s'exprimer et justifier son choix puis fais une synthèse des propositions des jeunes en les reformulant.

Le rocher est symbole de force, de solidité, il est ancré dans la nature. Il résiste lors des tempêtes.

Lorsque nous nous retrouvons au creux du rocher, nous sommes dans un abri, un refuge. Nous entrons dans un lieu propice à l'intériorité.

LISONS LA PAROLE DE DIEU : ELIE ET LE SILENCE (20')

Avant la lecture explique le contexte :

La mission d'Elie est de révéler qui est le Dieu unique : il combat l'idolâtrie et le péché. Il est menacé de mort et il s'enfuit pour sauver sa vie. Il parcourt des kms, il est seul et marche dans le désert. Il est rongé par le désespoir et demande à Dieu de reprendre sa vie. Un ange lui apparaît et lui demande de se lever et de repartir.

Puis, demande à un jeune de lire le texte :

1 ROIS 19, 8-16



Aide pour la compréhension du texte :

ELIE : signifie « mon Dieu est le Seigneur »

HOREB : la montagne de Dieu ou le mont Sinaï – la montagne la plus connue de la Bible – où Dieu s'est révélé à Moïse et lui a remis les tables de la loi

40 JOURS : Rappelle aussi les 40 ans passés dans le désert par le peuple hébreu

INVITE LES JEUNES À REMPLIR LES QUESTIONS ET LE TEXTE À TROUS DANS LEUR LIVRET.

Réponses : 1. à l'Horeb ; 2. ouragan ; tremblement de terre ; feu ; inaperçus ; brise légère ; 3. Dieu se cache pour solliciter notre liberté. Il n'y a pas d'amour sans liberté. Dieu est délicat, il ne veut pas s'imposer.

Explique que dans le texte l'information la plus importante est entourée par deux répétitions : fais trouver les deux répétitions et montre que le message principal est que Dieu se révèle dans le silence.

LE SILENCE DANS MA VIE (10')

Demande-leur de répondre en silence aux questions de leur livret.

Objectif : amène les jeunes à parler de leur intériorité.

Puis encourage-les à échanger.

En faisant le lien avec le texte, échange sur la façon dont Dieu peut se manifester dans nos vies. Amène les jeunes méditer sur la discrétion de son action dans nos vies.

Les espaces de silence permettent aussi de répondre à des questions plus profondes, de prendre du recul et de voir les choses plus clairement, et de dépasser ainsi la superficialité, l'agitation ou l'activisme.

LES PROCHAINS CARREFOURS (2')

Explique le thème du FRAT Lourdes 2025 : « Au creux du Rocher ». Invite les jeunes à suivre le schéma sur leur livret p 43. A travers les carrefours, nous allons partir sur un chemin qui nous conduira vers trois lieux forts, trois rochers. Aujourd'hui nous avons vu le rocher de l'Horeb (celui de **l'INTÉRIORITÉ**). Puis, au cœur de cette semaine sainte, nous irons au rocher du Calvaire où nous rencontrerons le cœur ouvert du Christ (celui du **PARDON**). Ensuite, un 3ème Carrefour sur le chemin d'Emmaüs nous fera rencontrer le Christ ressuscité pour apprendre à dialoguer avec lui (la vie de **PRIÈRE**). Pour finir par le rocher de Lourdes où nous verrons comment la **VIERGE MARIE** nous accompagne et intercède pour nous sur notre chemin de foi dans l'Eglise.

JE CHOISIS MON DÉFI ! (3')

Fais choisir un défi dans leur livret en silence chacun personnellement, sans le communiquer aux autres.

Donne le lieu du prochain rendez-vous : important !

Tu peux finir par un Notre-Père avec les jeunes.

CARREFOUR 2

AU ROCHER DU CALVAIRE : DIEU ME SAUVE

Nous arrivons maintenant au Rocher du Calvaire qui signifie "lieu du crâne" (qui symbolise la mort) : la mort est la conséquence du mal et du péché. Dieu nous rejoint dans la mort pour nous sauver du mal et de la mort par le don de sa vie.

RELECTURE RAPIDE (3')

- Invite-les à partager ce qu'ils ont vécu depuis le dernier Carrefour, ce qui les a le plus marqué
- Encourage-les par rapport au défi qu'ils ont choisi au dernier Carrefour.

Attention : ne reste pas plus de (3') sur ce temps d'ouverture.

JOUONS LE JEU ! (8')

Désigne à tour de rôle un jeune qui va faire deviner aux autres par un mime (seulement des gestes, pas de paroles) une des expressions suivantes liés au pardon, en utilisant leur sens propre : 30 secondes/mime.

1) Passer l'éponge : pardonner une offense. Cela évoque l'idée de nettoyer une situation de ses erreurs, comme si on effaçait ce qui a été fait.

2) Tourner la page : mettre fin à un conflit ou une rancune et aller de l'avant, comme si on commençait un nouveau chapitre.

3) Mettre de l'eau dans son vin : être plus indulgent pour apaiser les tensions et pardonner.

4) Resserrer les liens : après une dispute ou un malentendu, cela désigne le fait de rétablir une relation saine en se réconciliant.

5) Faire la paix : mettre fin à un conflit et rétablir des relations pacifiques.

6) Enterrer la hache de guerre : mettre fin à une dispute ou à un conflit et décider de ne plus nourrir de rancune. C'est l'image d'une guerre qui prend fin, symbolisée par l'enfouissement de la hache.

7) Tendre la main : proposer une invitation à la paix, en étant prêt à tourner la page sur les différends.

8) Recoller les morceaux : réparer une relation brisée ou abîmée par un désaccord, de restaurer l'unité.

QUIZ VRAI/FAUX (15')

Invite les jeunes à répondre au quiz, puis partage avec eux les bonnes réponses en évitant un raisonnement trop binaire.

1) Vrai. Le pardon est donné à ceux qui ont un vrai repentir (la contrition). C'est parfois l'affaire d'un instant comme pour le bon larron : "Jésus souviens-toi de moi quand tu viendras dans ton Royaume", le Christ lui répond : "Aujourd'hui même tu seras avec moi dans le paradis"

2) Faux. Bien que le pardon signifie ne pas tenir rigueur de l'offense, cela n'implique pas forcément l'oubli de l'incident

3) Vrai. Dans la foi catholique, Dieu est toujours prêt à pardonner à ceux qui se repentent sincèrement, même les péchés les plus graves

4) Faux. Le pardon chrétien peut être offert même si la personne ne demande pas pardon, car le pardon est avant tout un acte qui vient du cœur, sans attendre de réciprocité

5) Vrai. Elle a été instituée par le Christ lorsqu'il a dit à ses apôtres « tous ceux à qui vous remettrez leur péché, ils leur seront remis »

6) Vrai. Jésus enseigne à pardonner sans limite « jusqu'à 77 fois 7 fois »

7) Faux. Le pardon doit se traduire par des actes extérieurs, comme la réconciliation avec l'autre si cela est possible ou un surcroît de charité

8) Vrai. C'est une manière de pratiquer l'amour inconditionnel, comme Jésus sur la croix, où il prie pour ses persécuteurs "Père pardonne-leur ils ne savent pas ce qu'ils font"

9) Vrai. Le pardon chrétien est avant tout une grâce divine qui permet ensuite de pardonner les autres

LISONS LA PAROLE DE DIEU ! (10')

JN 19, 31-37



Comment comprendre ce Cœur transpercé d'où jaillit le sang et l'eau à la lumière des commentaires des Papes ci-dessous ?

- Du Pape Benoît XVI : "Le Seigneur veut prendre ta vie et l'unir à la sienne. Laisse-toi saisir par Lui. Ne regarde plus tes blessures, regarde les siennes. Ne regarde pas ce qui te sépare encore de Lui et des autres ; regarde l'infinie distance qu'Il a abolie en prenant ta chair, en montant sur la Croix que Lui ont préparée les hommes et en se laissant mettre à mort pour te montrer son amour. Dans ses blessures, Il te prend ; dans ses blessures, Il te cache (...), ne te refuse pas à son Amour !"

- Du Pape François : "Un côté transpercé, une fontaine ouverte, un esprit de grâce et de prière. Les premiers chrétiens ont inévitablement vu cette promesse s'accomplir dans le côté transpercé du Christ, la source d'où jaillit la vie nouvelle. (...) Nous contemplons son côté ouvert d'où jaillit l'eau de l'Esprit. La source ouverte, c'est le côté blessé de Jésus-Christ."

Le texte de Benoît XVI nous invite à comprendre que le Christ a pris sur lui toutes nos blessures issues du péché (la maladie et la mort sont des conséquences du péché originel) par ses propres blessures et notamment son côté transpercé.

Le texte de François nous fait comprendre que l'Eglise a vu dans ce côté ouvert, la source de vie nouvelle qu'est la vie de la grâce (c'est-à-dire la vie même de Dieu) qui nous parvient par les sacrements. Dieu nous guérit et nous donne une vie nouvelle : celle des enfants de Dieu appelés à la sainteté.

LE PARDON DANS MA VIE (15')

Invite les jeunes à répondre aux questions de leur livret

Voici des éléments de réponses :

1) Le cœur transpercé du Christ montre jusqu'où le Christ est allé pour nous racheter du péché : en donnant sa propre vie par amour pour nous. Ce cœur ouvert d'où jaillit le sang et l'eau est le signe de son amour infini. On peut voir dans le sang et l'eau qui sortent de son côté les sacrements qui coulent pour nous donner la vie de la grâce : le baptême, l'Eucharistie, la réconciliation, etc. Jésus vient pour apporter la guérison par le don de sa vie manifesté par ce cœur transpercé. Aujourd'hui la vie du Christ nous parvient essentiellement par les sacrements. Il existe deux sacrements de guérison : le sacrement des malades et le sacrement du pardon. Dieu guérit l'âme de ses péchés par le sacrement du pardon. Il en donne un signe visible avec le sacrement des malades.

2) C'est parce que je reçois la miséricorde de Dieu, que je fais l'expérience de la libération du pardon, que je suis capable à mon tour d'être miséricordieux avec les autres. Il faut faire la distinction entre la personne et ses actes, entre le pécheur et le péché.

3) Cela peut être l'orgueil, la peur, la rancune, etc.

4) La paix, la joie, la libération. A l'inverse, la rancune, l'esprit de vengeance...

5) Attention cette dernière question est strictement personnelle

JE CHOISIS MON DÉFI ! (3')

Fais choisir un défi en silence chacun personnellement, sans le communiquer aux autres.

Donne le lieu du prochain rendez-vous : important !

Tu peux finir par un chant avec les jeunes.

CARREFOUR 3

À EMMAÜS : DIEU ME PARLE

RELECTURE RAPIDE (3')

- Invite-les à partager ce qu'ils ont vécu depuis le dernier Carrefour, ce qui les a le plus marqué
- Encourage-les par rapport au défi qu'ils ont choisi au dernier carrefour.

Attention : ne reste pas plus de (3') sur ce temps d'ouverture.

LISONS LA PAROLE DE DIEU : LES PÈLERINS D'EMMAÜS (20')

LC 24, 13-35



La mise en scène est optionnelle : c'est seulement si tu sens que cela va prendre.

1) Chacun lit le texte en silence (5')

2) Mise en scène (5') : Fais 2 groupes de 4 jeunes (2 disciples, Jésus et si besoin le narrateur).

a. Groupe 1 : scénette Lc 24, 13-16

b. Groupe 2 : scénette Lc 24, 17-35

c. Les jeunes présentent les deux scénettes

3) Echange autour des questions du livret des jeunes p 48. (10') :

Quelques éléments de réponses :

1ÈRE PARTIE :

a. Le découragement, le manque d'espérance, la désillusion, la mort qui semble avoir le dernier mot...

b. Jésus s'approche d'eux, il s'intéresse à eux, il marche avec eux. Il leur explique les Ecritures montrant en quoi elles s'accomplissent. Il respecte leur liberté "faisant mine de s'en aller", par sa présence chaleureuse il suscite l'envie de rester avec lui...

c. Jésus leur reproche leur manque de foi : "cœur lent à croire", il leur donne le sens de la souffrance du Messie endurée pour entrer dans la Gloire prophétisée dans les Ecritures.

d. Le cœur était tout brûlant tandis qu'il leur parlait. Ils veulent le retenir avec eux : ils se sentent bien avec lui.

2ÈME PARTIE :

a. La fraction du pain. L'Eucharistie est le signe de la présence réelle de Jésus.

b. Après avoir passé du temps avec Jésus et l'avoir reconnu, les disciples ne peuvent s'empêcher de proclamer cette bonne nouvelle.

PRIER : POURQUOI, COMMENT ? (15')

Les pèlerins d'Emmaüs ont rencontré Jésus qui leur a expliqué les Ecritures, a répondu à leurs inquiétudes, a réchauffé leur cœur et s'est donné à eux dans le Pain. Jésus nous rejoint aussi sur notre chemin de vie par la prière et l'Eucharistie.

Dans la prière, il vient dialoguer avec nous : il ouvre notre intelligence à la vérité ; dans son Eucharistie réchauffe notre cœur par sa présence réconfortante qui enflamme notre cœur.

Invite les jeunes à répondre aux questions de leur livret p 49.

On est tous confronté à des obstacles lorsqu'on prie. Prenons le temps de déblayer les petites pierres à l'entrée de la grotte qui nous empêchent d'accéder à un cœur à cœur avec Dieu !

Les jeunes remplissent une pierre/une brèche :

Une pierre = un frein / une brèche = une facilité

Ex :

- Je n'ai pas le temps (j'ai d'autres choses à faire) / j'intègre dans ma routine quotidienne même quelques minutes, comme un rendez-vous de 1ère importance !
- Je m'ennuie / je parle à Jésus comme à un ami, je cherche un sujet de conversation avec Dieu : m'aider de la Parole de Dieu, d'un livre de spiritualité, d'un chant, d'un podcast
- Je n'ai pas envie / je viens par amour et non pas pour ressentir quelque chose : c'est un acte de foi qui me rend fidèle en amour
- Je me distrais / je peux retourner mes distractions vers Dieu (ex : je pense à mon prochain examen -> je le confie au Seigneur)
- Je ne sais pas quoi dire, je ne sais pas comment faire / je peux par exemple méditer lentement le notre Père, lire l'évangile du jour (regarde la rubrique ressources qui peut t'inspirer !)

Tu es invité à témoigner et tu peux lancer un brainstorming de tips pour mieux prier et lever les freins

Explique la rubrique "ressources pour prier" livret participant p 50

ET L'ADORATION DANS TOUT CELA ? (10')

Invite les jeunes à répondre en silence aux questions de leur livret

Ce soir nous allons vivre une veillée d'adoration. Peut-être est-ce la première fois que tu vas le faire.

Le Seigneur a offert sa vie **“Ceci est Mon corps, ceci est Mon Sang”** lors de la Cène anticipant le sacrifice qu'il fait le vendredi saint sur la Croix. C'est ce que nous vivons pendant la Messe. Dans la communion, Dieu vient habiter notre âme. Mais en plus, le Seigneur a voulu aussi être exposé à nos regards pour que nous puissions méditer sur sa présence réelle dans nos vies. Il “reste avec nous jusqu'à la fin du monde” comme lui avaient demandé les disciples d'Emmaüs : “Reste avec nous Seigneur !”

Jésus hostie est un vrai mystère de la foi, c'est un signe très puissant de la présence de Dieu parmi nous.

Adorer le Christ, c'est comme passer du temps avec un ami très important : on ne parle pas toujours, mais on est juste là, ensemble. L'adoration est un moyen de se concentrer sur Jésus et de lui montrer qu'on l'aime, qu'on lui fait confiance et qu'on veut être proche de lui, un moment où l'on peut aussi réfléchir à sa vie, poser des questions à Dieu, lui confier ses préoccupations ou simplement le remercier.

JE CHOISIS MON DÉFI ! (3')

Fais choisir un défi en silence chacun personnellement, sans le communiquer aux autres.

Donne le lieu du prochain rendez-vous : important !

Tu peux finir par un chant avec les jeunes.

Dis au revoir à ton équipe ! Les prochains carrefours se font en groupe.

CARREFOUR 4

AU ROCHER DE LOURDES : DIEU ME DONNE MARIE, FIGURE DE L'EGLISE

RELECTURE RAPIDE (3')

Invite-les à partager ce qu'ils ont vécu depuis le dernier Carrefour, ce qui les a le plus marqué.

Encourage-les par rapport au défi qu'ils ont choisi au dernier Carrefour.

Attention : ne reste pas plus de (3') sur ce temps d'ouverture.

QUIZ SUR LOURDES (10')

Réponses :

1/ Lourdes, Rue du Bac (Paris), Fatima (Portugal), Guadalupe (Mexique), Pontmain (Mayenne), la Salette (Isère), etc.

2/ Il y a eu 18 apparitions entre le 11 février et le 16 juillet 1858.

3/ Depuis les apparitions mariales de 1858, plus de 7 200 guérisons ont été enregistrées à Lourdes. Parmi elles, 70 ont été officiellement reconnues comme miraculeuses par l'Église catholique.

4/ En 2008, après un pèlerinage à Lourdes, Sœur Bernadette Moriau est guérie d'une invalidité sévère due à une maladie neurologique. Sa guérison a été déclarée miraculeuse en 2018 après 10 ans d'enquête.

5/ L'eau de Lourdes est considérée comme une source de guérison. Le 25 février 1858 lors de la neuvième apparition, la Vierge Marie demande à Bernadette Soubirous de boire à une source et de s'y laver. En grattant le sol de la Grotte de Massabielle, Bernadette découvre une source d'eau, jusqu'alors inconnue. Depuis, de nombreux récits de guérisons miraculeuses ont été rapportés par des pèlerins après avoir bu ou s'être lavés avec l'eau de Lourdes.

6/ Marie porte dans ses mains un chapelet, et aussi dans sa poche. Elle va apprendre cette prière à Bernadette.

7/ AIMER

LISONS LA PAROLE DE DIEU : LES NOCES DE CANA (20')

JEAN 2,1-11



Avant la lecture explique le contexte : Jésus vient d'être baptisé et commence sa vie publique. Le voici invité à un mariage.

Puis demande à un jeune de lire le texte. Ensuite, invite les jeunes à répondre aux questions puis met en commun.

Réponses :

1/ Marie se préoccupe du bien-être des mariés et elle en fait part à Jésus. Elle intercède auprès du Fils, en lui faisant remarquer que les convives ont terminé le vin. Marie a le souci de l'humanité, de nos problèmes petits et grands.

Ne pas hésiter à prier la Vierge Marie et à lui demander d'intercéder auprès de son Fils.

2/ Explique que Jésus ne souhaitait pas faire un miracle dès à présent, mais qu'il n'hésite pas à enfreindre sa première décision (« mon heure n'est pas encore venue ») devant la demande de sa Mère.

3/ Marie nous demande de prendre le Chemin de Jésus, le seul qui conduit au Bonheur. Le vin de Cana était un bon vin, signe de toutes les bonnes choses que le Seigneur veut faire dans nos vies, signe de ce bonheur qu'il veut nous donner.

4/ Les noces de Cana sont le premier miracle de Jésus.

5/ Les noces de Cana voient la transformation de l'eau en vin.

La Cène, le Jeudi Saint voit la transsubstantiation du pain et du vin en Corps et Sang du Christ. Les noces de Cana annoncent l'alliance de Dieu et son Eglise renouvelée dans la Messe.

ANALYSE UNE ICÔNE ! (10')

Jésus : Geste de bénédiction : l'une des mains de Jésus est un geste de bénédiction. Ce geste souligne son autorité divine et son rôle sur le vin transformé.

Objet tenu par Jésus : Jésus tient un rouleau ou un parchemin cela symbolise souvent la Parole de Dieu ou les Écritures qu'il vient accomplir.

La Vierge Marie : Ses mains sont représentées dans une posture de supplication, montrant qu'elle intercède auprès de Jésus pour les mariés. Cela illustre son rôle de médiatrice et sa compassion envers les besoins des autres.

Les mariés : la main de l'époux est posée sur l'épaule de son épouse, il montre ainsi qu'il forme un couple. La main de l'épouse est posée sur la table et attend que le miracle s'accomplisse.

Le serviteur : les mains montrent l'action de remplir les jarres d'eau, symbolisant l'obéissance et la coopération humaine dans le miracle. Cela rappelle que les miracles nécessitent souvent une participation active de l'homme en réponse à la volonté divine.

LE CHAPELET : QUÉSAKO ?

C'est la Vierge Marie qui demande à dire cette prière toute simple et accessible. Il s'agit de contempler les mystères de la vie du Christ avec les yeux de Marie, en répétant des **"Je vous salue Marie."** Cette prière est une arme puissante pour le combat spirituel et pour demander au Seigneur d'intercéder pour les besoins de l'Eglise, du monde et personnels. Tu peux glisser une intention avant chaque dizaine !

JE CHOISIS MON DÉFI ! (3')

Fais choisir un défi en silence chacun personnellement, sans le communiquer aux autres.

Donne le lieu du prochain rendez-vous : important !

Tu peux finir par un Je vous salue Marie chanté avec les jeunes.