

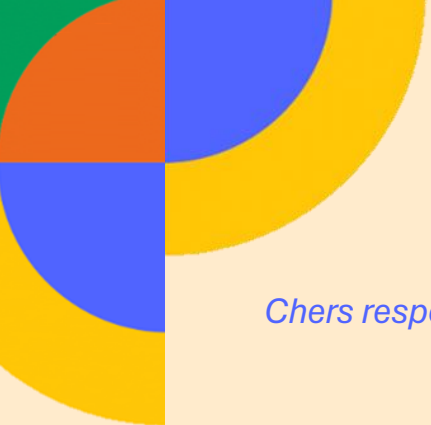
FRAT JAMBVILLE 2026

22-25 MAI 2026



CARREFOUR 0





Préparons-nous à vivre le FRAT 2026 en 3 temps

Chers responsables de groupes et animateurs,

Un grand MERCI de vous être engagés dans l'aventure FRAT pour emmener les jeunes en pèlerinage. Vous avez accepté de donner de votre temps et de votre énergie et, grâce à vous, les collégiens de 4ème et 3ème auront la possibilité de vivre des temps de partage, de rencontre, de prière et de louange.

Voici des idées pour vous aider à préparer les jeunes de votre groupe au FRAT cette année. Nous avons essayé d'être aussi exhaustifs que possible donc vous pouvez piocher ce qui vous semble le plus adapté à votre groupe dans chaque temps proposé ci-dessous :

- **Un temps de jeu de cohésion pour mieux se connaître et fédérer le groupe**
- **Un temps d'explication et de motivation pour bien vivre le FRAT 2026**
- **Un temps spi pour préparer nos cœurs à recevoir les grâces du Seigneur**

Nous restons à votre disposition pour toute question. Vous pouvez nous contacter à carrefour@frat.org

Bien Fraternellement,

L'équipe Carrefour





Étape 1 : Cohésion du groupe

Même si le groupe se connaît déjà, ces jeux permettent aux jeunes de se découvrir autrement et de fédérer le groupe. N'hésite pas à en faire d'autres plus adaptés à ton groupe !

Idée de jeu n°1 : l'acrostiche

Objectif : se découvrir, connaître l'autre.

Matériel : feutre, feuille A5

Chaque jeune écrit discrètement un acrostiche le concernant. Il écrit les lettres de son prénom verticalement (sans les écrire en majuscule, sauf la première lettre du prénom) puis tente de trouver un mot le concernant. La lettre peut être au début, au milieu ou à la fin du mot.

Les feuilles sont déposées sur une table en pile.

À tour de rôle, chacun pioche une feuille et tente de retrouver son propriétaire. Pour cela, ils vont à la rencontre des autres et doivent leur poser des questions pour déterminer le propriétaire de l'acrostiche et le prénom de la personne.

Exemple : pour le nom FRAT

Foi

Rencontrer

frAternel

chanTer





Étape 1 : Cohésion du groupe

Idée de jeu n°2 : la petite histoire

Objectif : partager des histoires pour se connaître, rire ensemble.

Matériel : tableau blanc; une demi-feuille par jeune.

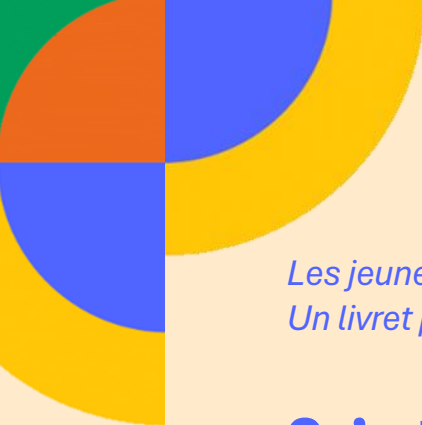
Chaque jeune réfléchit à une histoire qui lui est arrivée (un beau souvenir, une histoire drôle, une activité qu'il fait, une passion, etc.) ; il lui trouve un nom et écrit ce nom sur un petit bout de papier.

Par exemple: *lorsque j'ai fait du ski pour la première fois et que j'ai fait du chasse neige toute la semaine => nom : chasse neige 7/7.*

L'animateur récolte les papiers et écrit les noms sur un tableau blanc. L'animateur donne la parole à un jeune qui essaie de deviner de qui est telle histoire. S'il réussit à deviner la bonne personne à qui cela est arrivée, cette personne raconte son histoire et rejoint son équipe. A son tour, elle doit deviner à qui est arrivée une autre histoire etc. Si elle ne réussit pas, on passe à une autre personne.

Le but étant de remporter le plus de personnes possibles dans son équipe.





Étape 2 : Le FRAT 2026 à Jambville

Les jeunes découvrent le FRAT, cela mérite quelques explications...

Un livret pour les animateurs et un autre pour les jeunes seront donnés avant le FRAT. Ils développeront ce qui est énoncé ici.

Qu'est ce que le FRAT ?

Le FRAT est le plus grand rassemblement de jeunes chrétiens d'Ile-de-France. Il a lieu chaque année soit pour les 4e/3e à Jambville soit pour les lycéens à Lourdes.

Ce pèlerinage propose des :

- **Temps de célébrations** sous le chapiteau : temps liturgiques rassemblant plus de 12 000 participants
- **Temps de carrefours** : temps de partage en petit groupe de 8 jeunes avec un animateur pour réfléchir en profondeur et permettre à chacun de s'exprimer sur un thème donné
- Temps d'intériorité et de **prière**
- Temps avec son groupe
- Temps de jeux
- Temps de **témoignages** de personnes venues parler de leur foi et de leur parcours.

Le FRAT propose également des lieux conviviaux, **FRAT Avenue et l'Horeb**, regroupant communautés, mouvements, asso, des lieux de prière, une boutique, une guinguette ! Ce sont des lieux de rencontre, de joie, de jeux et d'amitié !

Au FRAT, la vie quotidienne se déroule en village avec une équipe de mairie. 1 village = 1 mairie = 1 diocèse (ou une partie d'un diocèse pour les « gros » diocèses)



Étape 2 : Le FRAT 2026 à Jambville

Pourquoi penses-tu qu'il est important de se retrouver avec d'autres jeunes ?

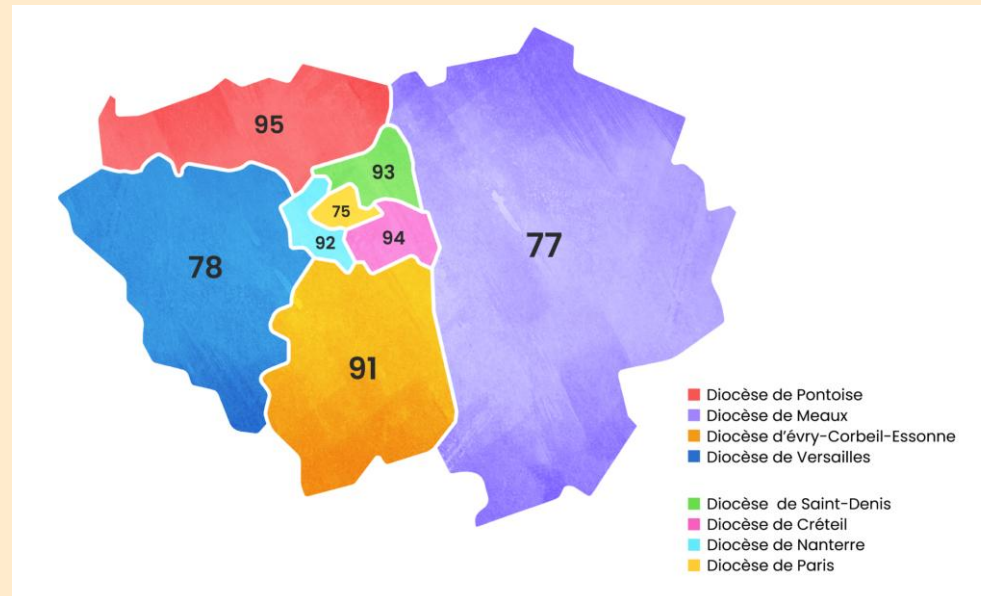
fortifier notre foi, ouvrir nos horizons, approfondir nos amitiés, etc...

8 diocèses : faire l'expérience à notre échelle diocésaine de l'universalité de l'Eglise.

Leur expliquer le signe distinctif : avec la couleur correspondante pour chaque diocèse

Faire un quizz pour deviner le nom du diocèse : montrer sur une carte, avec des églises et cathédrales, etc.

<https://frat.org/le-diocese-dile-de-france/>



75
77
78
91
92
93
94
95



Étape 2 : Le FRAT 2026 à Jambville

Un petit glossaire du FRAT :

- **FRAT Avenue** : un espace où tu pourras jouer et découvrir de nouvelles expériences
 - **Carrefour** : temps de partage en petit groupe de 8 jeunes avec un animateur pour réfléchir en profondeur et permettre à chacun de s'exprimer sur un thème donné. Tu en vivras un par jour durant le FRAT.
 - **La mise en carrefour** : le moment où nous constituerons les équipes de carrefour.
 - **Place de village** : lieu de rendez-vous du village, tu pourras y écouter des témoignages, danser etc.
 - **Village** : les groupes sont répartis en villages. Un village est composé de groupe d'un même diocèse. Le village est le lieu de la vie quotidienne.
 - **Le chapiteau** : le lieu où se déroule les célébrations.
 - **La boutique** : un endroit où tu pourras acheter des souvenirs du FRAT.
 - **Les célébrations (ou célés)**: temps liturgiques rassemblant plus de 10 000 jeunes
 - **L'Horeb : lieux de prière, de rencontre et de témoignage. Tu retrouveras plusieurs espaces Horeb.** Une tente-chapelle avec le Saint Sacrement où tu pourras prier tranquillement. Un espace de rencontre/témoignage, et une autre tente pour découvrir différentes façons de prier.
 - **L'espace vocations** : un endroit où tu pourras poser toutes tes questions et rencontrer des personnes qui pourront témoigner de leur engagement au service du Seigneur
 - **Le point écoute** : lieu où tu pourras rencontrer des personnes en sweat turquoise qui pourront t'écouter en toute discrétion, si tu le souhaites.
- 

Étape 2 : Le FRAT 2026 à Jambville



Le thème du FRAT 2026 :

- Quel est le thème du FRAT de Jambville cette année ? “Aujourd’hui, je veux demeurer chez toi”
- D'où vient cette phrase ?
- Observe l’affiche du FRAT : qu’y vois-tu ?
- Quel groupe de musique sera au FRAT ? Glorious...
- L’hymne à écouter !
- L’instagram du FRAT : s’y abonner ! (pas d’obligation si tu n’as pas de réseaux sociaux ! Au FRAT tu n’auras pas besoin de ton tel !)

DU 22 AU 25 MAI
FRAT



AUJOURD'HUI,
JE VEUX DEMEURER
CHEZ TOI !

FRAT
JAMBVILLE
2026

PÉLERINAGE DES JEUNES
DE 13-15 ANS

CONTACT@FRAT.ORG
WWW.FRAT.ORG





Étape 2 : Le FRAT 2026 à Jambville

• Préparation matérielle

Prépare ton sac à dos !

- Une lampe de poche/frontale
 - Un duvet/tapis de sol ou matelas gonflable
 - **Une GOURDE**
 - Des affaires de pluie. Tu vis dehors pendant 3 jours ;)
 - Des affaires pour le week-end
 - Des affaires pour la nuit
 - Des chaussures qui ne risquent rien et qui tiennent aux pieds (baskets/chaussures de marche...)
 - Une trousse de toilette (brosse à dents, dentifrice, lingettes...)
 - Un stylo
 - Pourquoi pas un chapelet !
 - etc..
- 



Étape 2 : Le FRAT 2026 à Jambville

A faire avec le groupe

- Fais une bannière représentant ton aumônerie
 - FAQ : répondre à leurs questions pratiques des jeunes
 - Lire les règles de vie avec les jeunes et s'assurer que les jeunes les aient comprises. Elles sont essentielles pour vivre un bon FRAT. (règles de vie ci-après)
- 



Étape 2 : Le FRAT 2026 à Jambville

LES RÈGLES DE VIE AU FRAT (1/2)

ÊTRE ACTEUR :

- En vivant les 3 piliers du FRAT : PRIER - RENCONTRER – CHANTER,
- En vivant ensemble, quelques soient nos différences,
- En me déconnectant de mon téléphone. Il n'est pas nécessaire pour Prier, Rencontrer, Chanter,
- En partageant ma joie et ma bonne humeur.

ÊTRE RESPECTUEUX :

- De tous les adultes : mes animateurs mais ceux des autres groupes, les bénévoles, les prêtres, les intervenants, ...
 - De tous les adultes : mes animateurs mais ceux des autres groupes, les bénévoles, les prêtres, les intervenants, ...
 - De tous les jeunes,
 - De la liberté de chacun : être libre c'est aussi accepter de respecter le cadre et les obligations du FRAT,
 - Des lieux, de la nature et du matériel,
 - Des consignes qui me sont données,
 - Des horaires.
- 



Étape 2 : Le FRAT 2026 à Jambville

LES RÈGLES DE VIE AU FRAT (2/2)

ÊTRE BIENVEILLANT :

- Je remercie,
- Je suis indulgent,
- Je suis bienveillant et attentionné,
- Je fais attention à mon attitude et à mes gestes,
- Je sais que le sourire et l'espérance sont mes alliés.

SONT INTERDITES :

- Toute forme de violence physique ou verbale, ainsi que toute forme de harcèlement,
- La consommation de drogues ou d'alcools,
- La consommation de tabac.

J'ai bien lu ces règles et je m'engage à les respecter.

J'ai bien noté que le non-respect de celles-ci peut entraîner une sanction pouvant aller jusqu'à un renvoi du FRAT.

Signature :





Étape 2 : Le FRAT 2026 à Jambville

La mise en Carrefour :

- Le choix d'un symbole pour la mise en carrefour.
 - Les prochains carrefours se vivront au FRAT avec des jeunes d'autres groupes. Pour former des groupes de 8 jeunes venant de groupes différents, chaque jeune choisit un symbole (**slide suivante**).
 - Les animateurs choisissent également un symbole, mais sont solos car ils animeront chacun un groupe de 8 jeunes.
 - C'est le samedi du FRAT que chaque binôme et chaque animateur ira vers le symbole de son choix à l'endroit indiqué et formera son groupe.
 - Les Responsables de groupe ne choisissent pas de symbole car ils n'animent pas de carrefour.
- 

Symboles pour la mise en carrefour



EGLISE



MOUTON



SOLEIL



CLOCHES



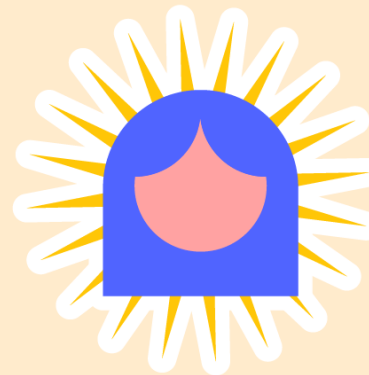
COLOMBE



BOUGIES



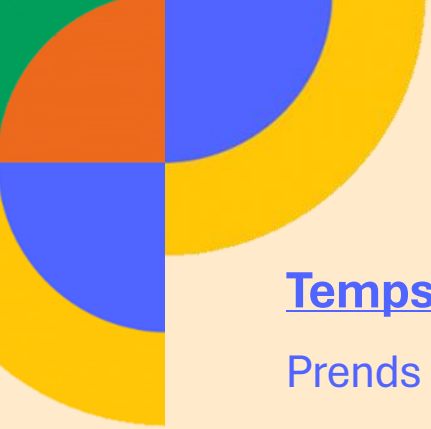
MAISON



MARIE



YEUX



Étape 3 : Temps spi

Temps de louange

Prends 2 ou 3 chants de ton choix pour ouvrir les cœurs à ce temps de prière.

Un petit conseil: un chant pour demander à l'Esprit Saint de venir ! ex : Esprit de Lumière, Esprit Créateur; Viens Esprit-Saint, viens embraser nos coeurs, etc.

Préparons-nous à vivre la Pentecôte

Topo : Qu'est-ce que la Pentecôte ? Qu'attends-tu de la venue de l'Esprit Saint ?

-> Demande à l'aumônier de préparer ce topo !

Possible partage d'évangile sur le texte de la Pentecôte Ac 2,1-22

Prière à l'Esprit Saint : explique la neuvaine à l'Esprit Saint spéciale FRAT 2026 : durant neuf jours avant le début du FRAT. Tu pourras la suivre sur instagram, en priant pour les jeunes qui se feront baptiser durant le FRAT.





Étape 3 : Temps spi

Temps de partage d'évangile autour du thème du FRAT 26 : Zachée (Evangile selon saint Luc 19, 1-10)

Puis lis les trois versets ci-dessous à voix haute :

Evangile selon saint Luc, 19, 9-10

« **Aujourd'hui**, le salut est arrivé pour cette maison, car lui aussi est un fils d'Abraham. En effet, le Fils de l'homme est venu chercher et sauver ce qui était perdu »

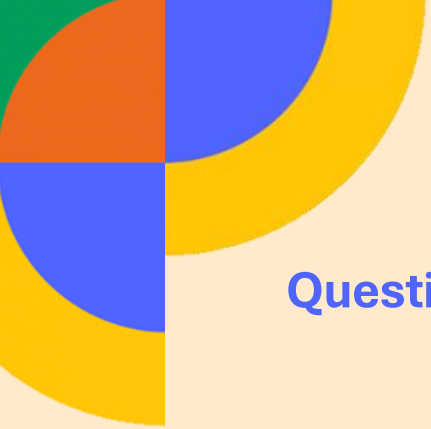
Evangile selon saint Luc, 23, 43

Jésus lui déclara : « Amen, je te le dis : **aujourd'hui**, avec moi, tu seras dans le Paradis. »

Evangile selon Saint Jean 3, 17

« Dieu n'a pas envoyé son Fils dans le monde pour juger le monde, mais pour que le monde soit sauvé par lui. »





Étape 3 : Temps spi

Questions pour animer ce temps de partage :

1. « Le salut est arrivé pour cette maison » : de quel salut parle Saint Luc ?

Piste de réponse :

*Dans les Évangiles, il est lié à la personne de Jésus. Dans ce passage, le salut signifie : la **réconciliation avec Dieu et les autres pour Zachée / l'entrée dans une vie nouvelle.***

2. « Le fils de l'Homme est venu chercher et sauver » / Dieu a envoyé son Fils « pour que le monde soit sauvé par lui » / Amen, je te le dis : aujourd'hui, avec moi, tu seras dans le Paradis. » : selon toi, qu'est-ce que cela signifie ? Quel est ce salut promis par Dieu ? Comment s'effectue-t-il ?

Piste de réponse : le salut est donc un don offert, non une simple réussite morale. C'est par Jésus que nous pouvons vivre de ce salut, acquis une fois pour toutes sur la croix.

Lors de la crucifixion, au début, le Bon Larron fait cet acte de foi où il reconnaît le Christ comme le Fils de Dieu. Dans les paroles du Bon Larron, se manifestent l'intensité de son repentir et la profondeur de sa foi : il reconnaît la justice de Dieu, il exprime sa charité fraternelle en encourageant son compagnon à accueillir leur juste sort, il imite le Sauveur en supportant avec patience les souffrances, il élève vers le Ciel une prière humble et confiante.



DU 22 AU 25 MAI
FRAT

création graphique: MAGENTA magentaudio.fr



**AUJOURD'HUI,
JE VEUX DEMEURER
CHEZ TOI !**

FRAT
JAMBVILLE
2026

PÉLERINAGE DES JEUNES
DE 13-15 ANS

CONTACT@FRAT.ORG
WWW.FRAT.ORG

FRAT
JAMBVILLE
2026