

TÉMOINS
FRAT DE LOURDES 2025
AU CREUX DU ROCHER



“CE ROCHER, C’ÉTAIT LE CHRIST” 1 CO 10, 4

THÈME 1 :

RENCONTRER LE CHRIST ET CHEMINER
AVEC LUI DANS NOS VIES QUOTIDIENNES

“CE ROCHER, C’ÉTAIT LE CHRIST”



“CE ROCHER, C’ÉTAIT LE CHRIST (1CO 10, 4)” : LA JOIE DE RENCONTRER LE CHRIST DANS LA MESSE ET DANS LA CONFESSION



PÈRE GASPARD CRAPLET

Je suis prêtre chargé de la Pastorale des Jeunes, et j’ai eu ce désir de devenir prêtre en montagne, en rencontrant un prêtre qui croyait vraiment. Sa manière de célébrer la messe, et de prier, m’ont convaincu de l’existence de Dieu. Je me suis mis moi-même à prier, à me confesser, et je suis allé à la messe, même en semaine !

Devenu Prêtre, la messe m’émerveille. Elle est ce rocher dont parle Saint Paul, que Moïse a frappé pour qu’il en jaillisse de l’eau, et qui suivit le peuple hébreu dans le désert pour l’abreuver. C’est pourquoi j’aime bien célébrer la messe sur un rocher en pierre. À la messe, Dieu continue de nous donner la nourriture et la boisson nécessaire pour avancer tout au long de notre chemin vers la sainteté. C’est dans ce mystère de la messe que nous allons être plongés du Jeudi saint au dimanche de la Résurrection ! Ce prêtre m’a également fait découvrir la confession. Du cœur ouvert du Christ, ce rocher, jaillit son sang qui nous asperge et nous lave de tout péché à chaque confession. Depuis, j’aime recevoir cette pluie de grâces !

“CE ROCHER, C’ÉTAIT LE CHRIST”



TROUVER LE CHRIST, HORS DES SENTIERS BATTUS



MATHÉO SIMORRE

Je m'appelle Mathéo, j'ai 21 ans et je suis étudiant à Toulouse. Dieu est venu me chercher au creux de mon rocher il y a maintenant trois ans. Issu d'une famille qui ne m'a pas transmis la foi, j'ai vécu une expérience de conversion au tout début de mes études lorsque j'avais 18 ans. Accepter Jésus-Christ et vouloir le suivre, seul, c'est un sacré défi ! Pourtant, le bon Dieu m'a donné sa grâce en abondance et ne m'a pas lâché la main. Et comme un chrétien isolé est un chrétien en danger, Il m'a fait rencontrer son Épouse, notre sainte Mère l'Eglise, qui m'a accueillie et fait grandir, me rapprochant toujours plus de Jésus. L'Eglise m'a tant donné ! Et quelle joie j'ai eu à lui donner en retour ! L'engagement, c'est le « oui » que je répons au Seigneur qui me dit « Viens, suis-moi ».

“CE ROCHER, C’ÉTAIT LE CHRIST”



DIEU, CONSEILLER D'ORIENTATION POUR MA VIE !



RAPHAELLE HUBIN

TIMOTHÉE CROUX

Embarquer Dieu dans ses choix d'orientation, c'est faire de sa vie une aventure ! C'est ce qui s'est passé pour Timothée et Raphaëlle, qui ont choisi chacun une voie originale.

Timothée, 23 ans, dernier d'une fratrie de six enfants, scout et ancien frateux, a décidé à 18 ans, d'entrer au séminaire pour se préparer à devenir prêtre dans le diocèse de Meaux. Aujourd'hui, il est au Séminaire pontifical français de Rome pour sa formation. Comment a-t-il répondu à l'appel de Dieu ? Pourquoi a-t-il choisi de lui donner toute sa vie un an après ses résultats Parcoursup ?

Pour Raphaëlle, le chemin a été plus long. Elle a trouvé sa voie à 34 ans et est aujourd'hui artiste et coach en colorimétrie, une voie qu'elle n'aurait jamais imaginée plus jeune. Elle a envie de témoigner que Dieu nous appelle à du grand, du beau, et nous donne la liberté de tracer notre propre chemin pour déployer vraiment qui nous sommes.

Tous les deux ont entendu un appel de Dieu, ils l'ont cherché, ils ont creusé pour le trouver et malgré toutes les difficultés et les craintes, ils savent que, « au creux du Rocher », Dieu est toujours avec nous !

**“DIEU, LE ROCHER QUI M’ABRITE, MON BOUCLIER, LA FORCE QUI ME
SAUVE, MA CITADELLE, MON REFUGE, MON SAUVEUR” 2 S 22,3**

THÈME 2:

**DIEU SOLIDE COMME LE ROC, UN ABRI SÛR
ET PROTECTEUR DANS LA FAIBLESSE**

“DIEU, LE ROCHER QUI M’ABRITE, MON BOUCLIER, LA FORCE QUI ME SAUVE, MA CITADELLE, MON REFUGE, MON SAUVEUR”



DES TÉNÈBRES À LA LUMIÈRE: RETROUVER LA DIGNITÉ ET LA JOIE DE VIVRE AU CENACOLO DE LOURDES



CENACOLO

Le Cenacolo accueille des jeunes en difficulté, ayant perdu le goût de la vie et le sens profond de l'existence. En rentrant au Cenacolo ils décident de faire un pas en avant pour rompre avec leur passé ravageur et de se mettre à l'écart pour se reconstruire. Le Cenacolo propose un style de vie communautaire simple et familial fondé sur l'amitié sincère, la redécouverte du travail, la prière et la foi en Jésus-Christ. Le Cenacolo s'offre à eux comme un chemin pour retrouver la dignité, la force et la joie de vivre.

Thibault et ses compagnons témoigneront avec vérité et simplicité de leur vécu.

“DIEU, LE ROCHER QUI M’ABRITE, MON BOUCLIER, LA FORCE QUI ME SAUVE, MA CITADELLE, MON REFUGE, MON SAUVEUR”



DIEU REJOINT TOUTES NOS SOUFFRANCES ET DONNE LE COURAGE D’AVANCER



CLÉMENCE PASQUIER

Je m'appelle Clémence, j'ai 30 ans, j'ai grandi dans une famille catholique où l'on m'a très tôt appris à prier et à trouver en Dieu un appui pour ma vie.

A 21 ans, voulant prendre au sérieux ce que le Seigneur a déposé en moi, je fais une année de pause dans mes études pour me former à la louange en théologie. Mais rien ne s'est passé comme je l'avais imaginé puisqu'à peine arrivée on m'a diagnostiqué un cancer du sein.

Cette maladie est venue tout bouleverser : mon emploi du temps, mes relations, mon rapport au corps, à la vie... à Dieu. Mais j'ai redécouvert un Dieu proche, vraiment présent à mes côtés à chaque instant, prenant soin de moi dans les détails du quotidien.

Si je ne comprends pas toujours ce que Dieu fait, aujourd'hui je peux témoigner qu'Il rejoint toutes nos souffrances, et qu'Il nous donne le courage d'avancer, grâce après grâce, en se tenant avec Lui dans le présent, avec toutes ses aspérités. Avec Lui, au creux du rocher.

“DIEU, LE ROCHER QUI M’ABRITE, MON BOUCLIER, LA FORCE QUI ME SAUVE, MA CITADELLE, MON REFUGE, MON SAUVEUR”



53 MINUTES : SURVIVRE ET RENÂÎTRE. COMMENT DIEU EST VENU ME CHERCHER SUR LE BORD DE LA ROUTE.



NICOLAS D’HUEPPE

J’ai 49 ans, marié et père de 4 enfant, je suis chef d’entreprise dans la tech. Le 9 mai 2021, seul sur mon vélo en vallée de Chevreuse, je suis victime d'un arrêt cardiaque extrêmement long de 53 minutes, sauvé miraculeusement par un médecin et 2 gendarmes. Je témoigne aujourd'hui de mon retour à la vie après une rééducation complète en abordant les sujets de la vulnérabilité et du handicap, du deuil de mes rêves, de ma conversion d'une foi cérébrale à celle du coeur et surtout de ma joie à vivre à l'écoute de Dieu qui m’a fait le cadeau de sa vie.

Ce témoignage peut véhiculer une charge émotionnelle importante et s’adresse donc un peu plus particulièrement aux terminales.

“DIEU, LE ROCHER QUI M’ABRITE, MON BOUCLIER, LA FORCE QUI ME SAUVE, MA CITADELLE, MON REFUGE, MON SAUVEUR”



LE CORPS MIS À L'ÉPREUVE, ET DIEU LÀ DEDANS ? LOURDES, CE ROCHER QUI DÉSAITÈRE !



MARIE-CAROLINE SCHÜRR

MÉLODIE VIDALO

Lourdes est un lieu de pèlerinage, de ressourcement et de miracles pour les malades. Lors de ce témoignage à deux voix, nous vous parlerons de différentes facettes de la maladie et nous témoignerons de l'espérance que nous pouvons y trouver, au milieu de l'épreuve.

Mélodie est infirmière et accompagne au quotidien les malades dans le cadre de son travail mais aussi dans ses différents engagements, notamment en les emmenant en pèlerinage à Lourdes.

Marie-Caroline est atteinte d'une maladie génétique et est handicapée depuis sa naissance. Malgré cela, elle court après la vie grâce à son fauteuil, Chérubin, et savoure chaque minute qui est mise sur son chemin.

Comment garder la foi dans les épreuves ? Comment, lorsque le corps souffre, avancer dans la vie et faire une totale confiance à Dieu ? Quelle est la place de Lourdes pour les personnes malades ? Nous réfléchirons ensemble à ces questions !

“DIEU, LE ROCHER QUI M’ABRITE, MON BOUCLIER, LA FORCE QUI ME SAUVE, MA CITADELLE, MON REFUGE, MON SAUVEUR”



A L'ÉCOUTE DE PERSONNES DÉSESPÉRÉES: LAISSER DIEU ALLUMER UNE BOUGIE DANS LES TÉNÈBRES



BRUNO JARROSSON

Que répondre à quelqu'un qui ne voit plus d'issue ?
Comment la foi peut-elle éclairer les ténèbres du désespoir ?

A travers mon expérience d'écouter de personnes en grande détresse, j'ai découvert la puissance du silence, de l'attention et de l'amour.

Quelle place donner à Dieu dans nos épreuves ?

Dans ce témoignage il sera question de joie. Celle qui naît du don et de l'attention à l'autre. Celle qui, à travers l'écoute devenue prière, allume une bougie dans les ténèbres. Celle qui laisse la foi transformer nos blessures en lumière.

Ce témoignage peut véhiculer une charge émotionnelle importante et s'adresse donc un peu plus particulièrement aux terminales.

“DIEU, LE ROCHER QUI M’ABRITE, MON BOUCLIER, LA FORCE QUI ME SAUVE, MA CITADELLE, MON REFUGE, MON SAUVEUR”

LE PRISONNIER, LA VIERGE ET LAZARE !



JULIEN WETZEL

GRÉGOIRE RICHARD

“Jusqu’à mes 27 ans, j’ai passé plus d’années en prison qu’à l’école. Puis je me suis battu contre une tumeur au cerveau. Aujourd’hui je reprends le fil de ma vie. Je n’ai jamais vraiment eu de stabilité familiale. J’ai été placé dès mes 6 mois. Je suis tombé dans des trafics pour m’en sortir. L’argent était facile, c’était tentant. J’avais conscience que je faisais du mal autour de moi. Alors j’ai pris la décision d’arrêter. J’ai quand même passé 5 ans en prison.”

Après avoir connu la délinquance, Julien a rencontré la Vierge Marie. Dans ses prières, il a demandé des amis cathos, et il pourra en témoigner : ces amis, il les a trouvés chez Lazare !

Lazare est une association de colocations solidaires entre des personnes sans-abris et de jeunes actifs.

Grégoire, est responsable communication de l’association.

Ensemble, ils témoigneront de leur parcours de foi et de la manière dont Dieu les a amenés à Lazare, ou Lazare à Dieu !

**“TU FRAPPERAS LE ROCHER, IL EN SORTIRA DE L’EAU, ET
LE PEUPLE BOIRA !” EX 17, 6**

THÈME 3:
DIRE SA FOI AU MONDE,
SERVIR, LA MISSION

“TU FRAPPERAS LE ROCHER, IL EN SORTIRA DE L’EAU, ET LE PEUPLE BOIRA !”



TOUS APPELÉS À DEVENIR ARTISANS DE PAIX !



**DJENA DIARRA
& ALEXANDRA DABAS**

Nous sommes Djena et Alexandra.

Djena est élue de la ville de Montfermeil, en charge des politiques de prévention et des droits des femmes.

Alexandra travaille aujourd’hui pour un master en management de la solidarité internationale et de l’action sociale à l’Ircm.

Vous le remarquerez bien, nous venons de deux univers complètement différents ! La vie nous a réunies à Montfermeil où nous avons travaillé ensemble pour la prévention des violences. Surtout, une personne nous unit et nous réunit – celui qui transforme les vies et apporte la paix – Jésus.

Qu’est-ce qu’un artisan de paix ? Celui qui suit ces commandements : « Tu aimeras le Seigneur ton Dieu de tout ton cœur, de toute ton âme et de tout ton esprit. (...) Tu aimeras ton prochain comme toi-même. » (Mt 22, 37-39)

La bonne nouvelle est que nous sommes tous, à notre niveau, appelés à être des artisans de paix et nous allons en discuter. Nous avons hâte de vous retrouver pour échanger avec vous !

“TU FRAPPERAS LE ROCHER, IL EN SORTIRA DE L’EAU, ET LE PEUPLE BOIRA !”



A LA SUITE DU CHRIST, À 1000 À L’HEURE !



LOUIS GRIVEL

Je m’appelle Louis, j’ai 25 ans et je suis actuellement en 1ère année de Master dans une Université parisienne. Je cumule donc dans ma vie quotidienne des cours et une vie en entreprise; cependant ce n’est pas tout ! J’ai aussi choisi de suivre le Christ plus pleinement dans la vie religieuse, en rejoignant la communauté Assomptionniste en Septembre 2024. Dans ce cadre, je suis très engagé, notamment via l’animation d’une auberge de jeunesse chrétienne et un foyer d’étudiants, la préparation du Jubilé des jeunes, l’organisation d’un pèlerinage à Lourdes ou encore l’animation d’un groupe de servants d’autel. Cette vie à la suite du Christ me remplit de joie et d’allégresse, et c’est avec plaisir que je vous retrouverai durant le FRAT pour partager avec vous cette joie ! Venez naviguer avec moi pour comprendre comment, dans un quotidien à 1000 à l’heure, garder une place pour le Christ, et rester enracinés dans le roc éternel dans le feu de nos vies modernes !

“TU FRAPPERAS LE ROCHER, IL EN SORTIRA DE L’EAU, ET LE PEUPLE BOIRA !”



JEUNES ET CONFIANTS DANS L’AMOUR DE DIEU !



GABRIELLE ETHEVE

VIOLETTE BARRE

TÉRÉSA MOTTET

Et Dieu à hauteur de jeune, ça donne quoi ? Face à cette immense question de la foi, échanger avec d'autres peut nous aider à avancer sur ce chemin de longue durée. Violette, Térésa et Gabrielle viennent vous partager leur expérience ! Elles ont entre 17 et 27 ans, sont au lycée, en études sup ou travaillent, aiment sortir avec leurs copains, rire et profiter de la vie. Bref, elles sont comme vous. Mais elles sont aussi exceptionnelles chacune à leur manière : Violette fait de l'improvisation, Térésa de l'horlogerie et Gabrielle rêve d'être maîtresse d'école, difficile de rapprocher tout ça ! Ce qui les rassemble c'est leur engagement pour les jeunes avec Fondacio et la magnifique nouvelle de l'amour de Dieu pour elles et chacun d'entre vous. Elles brûlent d'envie de vous partager leur vie avec ses hauts, ses bas, ses rencontres, et la place importante que prend Dieu au milieu de tout ça ! Dans ce témoignage à 3 voix, venez écouter comment son Amour se manifeste dans la vie de trois filles normales et la rend extraordinaire. Venez vous questionner avec elles sur votre propre relation à Dieu, elles vous attendent à bras ouverts !

“TU FRAPPERAS LE ROCHER, IL EN SORTIRA DE L’EAU, ET LE PEUPLE BOIRA !”



L’EGLISE AUX QUATRE COINS DU MONDE



PÈRE BERTRAND DE BOURRAN
SIMBRON ASEERVARTHAM

Et l’Eglise loin de nos contrées, ça ressemble à quoi ? Le père Bertrand et Simbron nous feront part de leur expérience à Madagascar avec les MEPs et en Egypte avec l’AED.

Le père Bertrand a passé 27 ans à Madagascar. Il y était en charge de l’accueil et du travail avec les jeunes volontaires français. Au creux du rocher, pour lui, c’est l’enracinement de sa foi dans sa famille, son lieu d’origine (solidité du rocher) pour aller porter l’évangile aux personnes qui ne le connaissent pas dans une autre culture.

Simbron a passé un mois en Egypte. Il considère qu’il y a réellement vécu l’Evangile comme enseigné par Jésus. Le Christ nous appelle à être auprès des plus pauvres, auprès des enfants, auprès des étrangers : c’est cela qu’il a vécu en donnant des cours aux enfants réfugiés. Son cœur a été comblé d’un bonheur immense, alors même qu’il n’avait rien reçu matériellement. Et pourtant, notre société aujourd’hui exprime que le bonheur vient de ce que l’on reçoit. Or, c’est le fait de donner qui l’a rendu heureux !

“TU FRAPPERAS LE ROCHER, IL EN SORTIRA DE L’EAU, ET LE PEUPLE BOIRA !”



AVEC LE CHRIST, S’ENGAGER DANS LA LUTTE ÉCOLOGIQUE !



BENOIT HALGAND

Jeune ingénieur diplômé de l'Ecole Polytechnique et engagé sur les questions écologiques depuis de longues années, je vous raconterai comment le Christ m’a rejoint au cœur de mes combats pour notre monde.

A la fin de mes études, j’ai refusé la voie classique et les opportunités nombreuses pour faire carrière. Après être parti vivre un an dans une abbaye, je me suis engagé dans deux projets associatifs : un collectif chrétien écologiste, *Lutte et Contemplation*, et un écolieu qui propose des formations à la transition, le *Campus de la Transition*.

Je vous raconterai comment je vois Dieu à l’œuvre dans ma vie et auprès des nombreuses personnes qui œuvrent pour la justice écologique et sociale.

“TU FRAPPERAS LE ROCHER, IL EN SORTIRA DE L’EAU, ET LE PEUPLE BOIRA !”



CHANTER LA MISÉRICORDE DE DIEU...EN TOUT LIEU !



MELCHIOR GARAPIN

J’ai 26 ans, je suis chanteur, artiste de rue et maintenant aussi séminariste ! J’écris des chansons pour annoncer l’Évangile en témoignant de ma rencontre avec le Christ lorsque j’étais au lycée. Cette année, j’enregistre mon premier album pour que ma musique puisse toucher plus de personnes, des jeunes en particulier ! Je fais des concerts-témoignages dans les lycées et dans la rue. Mes chansons racontent mon expérience de Dieu, mon désir d’être saint quand j’étais enfant puis ma descente aux enfers pendant mon lycée, la question de l’addiction notamment à cause d’Internet, et la rencontre bouleversante de la miséricorde de Dieu qui m’a fait expérimenter la libération et la résurrection avant de me mettre en chemin à la suite du Christ ! Mes chansons aident les jeunes à entrer dans cette expérience de rencontre transformante avec le Sauveur, et à s’identifier à ce lycéen que Dieu est venu chercher au fond de sa détresse il y a 10 ans, et qu’il continue de guider dans le discernement de sa vocation. Ce sera un témoignage en musique !

“TU FRAPPERAS LE ROCHER, IL EN SORTIRA DE L’EAU, ET LE PEUPLE BOIRA !”



APPELÉS À ÊTRE DISCIPLES MISSIONNAIRES !



ARTHUR & TIPHAINE BELO

Tu te poses la question de ta place dans l’Eglise ? Tu te demandes comment être un couple et une famille catholique aujourd’hui ? Tu as soif d’une vie donnée et d’une aventure humaine forte ? Du scoutisme aux patronages, de Fidesco au Rocher, forts de l’appel du Pape François à être des disciples missionnaires, nous vous partagerons nos chemins de foi, jusqu’à l’engagement actuel de notre famille pour l’église de Marseille. Confirmé à l’âge adulte, orphelin de père à 10 ans, c’est grâce au scoutisme qu’Arthur nourrira sa foi d’adolescent et de jeune adulte. Tiphaine baigne dans la foi depuis sa naissance, entourée d’une famille nombreuse et de parents engagés. Lors de notre préparation au mariage, l’appel de la mission et le désir d’un engagement fort à deux et pour notre famille au service de l’Eglise grandit et nous emmène depuis 4 ans dans une aventure missionnaire familiale qui nous transforme !

“TU FRAPPERAS LE ROCHER, IL EN SORTIRA DE L’EAU, ET LE PEUPLE BOIRA !”



VA, RENDS LES AUTRES HEUREUX, ET TU CONNAÎTRAS LA JOIE !



ARNAUD DE GOUBERVILLE

Je m’appelle Arnaud, j’ai 27 ans et je me prépare à être prêtre pour le diocèse d’Aire et Dax.

Au cours de ma formation, j’ai eu la chance de vivre une mission avec Fidesco. Fidesco est une ONG catholique fondée sur le souci du bien commun et la promotion du développement intégral qui envoie des volontaires en mission longue aux quatre coins du monde afin de renforcer et pérenniser des initiatives locales en faveur de la santé, l’action sociale, l’éducation, l’environnement... Je suis donc parti à l’autre bout du monde au service des malades pendant un an en Thaïlande.

Je témoignerai de l’origine de ma foi, de la manière dont Dieu m’a appelé à vivre cette aventure dans une autre Église du monde, et vous dirai combien cette expérience a changé ma vie et m’a fait grandir !