



**FRAT 2020**

**PRIER LES UNS POUR LES AUTRES**  
**JUSQU'À PAQUES**

*partie à donner à chacun*

Chez les chrétiens, on reconnaît des frères quand ils savent prier les uns pour les autres, les uns avec les autres.

Depuis ce carrefour jusqu'à Pâques (pendant le temps du Carême et de la semaine sainte), nous te proposons **de prier pour tous les membres de ton groupe qui part au Frat, chaque jour**, où que tu sois et chacun dans le silence. Cela demande 5 minutes ! Si l'expérience te plaît, libre à toi de continuer ensuite !

*Tu peux prier pour ton responsable, ton aumônier, un animateur, un jeune du groupe. Mais essaye chaque jour de changer de personne, surtout ceux que tu vois le moins !*

**Que demander ?**

Pour le chrétien, la prière est toujours reliée à la vie. On peut demander des grâces spécifiques pour soi ou les autres. D'ailleurs, si tu te reconnais dans les propositions qui suivent, tu peux aussi les demander pour toi.

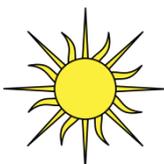
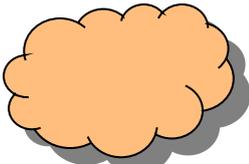
***Grandir dans nos relations :***

On peut résumer nos relations en 3 principales : **Dieu, les autres et soi-même**

Chacune de ces relations peuvent être simples, compliquées, difficiles, conflictuelles,...

Dans la prière pour les autres, on peut demander une grâce en fonction de chaque situation que l'on devine chez l'autre et prier pour ces 3 types de relation. En gros, tu auras 5 prières à dire pour l'autre. Tu peux aussi dire tout simplement merci ou pardon et changer les phrases proposées.

Pour simplifier, on fera un tableau en allant du beau à l'orageux, mais tu peux demander aussi bien d'autres choses.

			
Super relation	Relation « sans plus »	Relation difficile	Je ne sais pas

## Proposition de déroulement de la prière



1/ Trouve un endroit calme, avec une bougie et une icône ou une croix pour créer un climat qui favorise la prière. Tu peux faire comme une toute petite chapelle dans ta chambre.



2/ La position favorable à la prière est de se mettre à genoux, mais tu peux aussi prier debout. Tu peux mettre un chant du Frat au début ou à la fin.



3/ Commence par le signe de croix pour te mettre en présence de Dieu, Père, Fils et Saint Esprit.



4/ Demande l'aide de l'Esprit Saint, l'Esprit de Dieu, qui guide toute prière à l'intérieur de nous.

Par exemple : « Seigneur, envoie sur moi ton Esprit Saint, afin que je puisse prier en vérité et en profondeur. Donne-moi de savoir écouter ta Parole et de la mettre en pratique ».



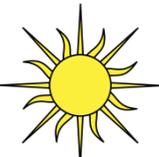
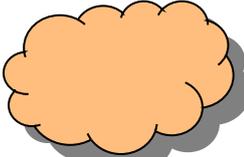
5/ Tu peux aussi demander l'aide de ton ange gardien et de ton saint Patron. Comme tu pries avec les autres, tu peux dire : « Saints anges gardiens, Saint François (par exemple), priez pour nous »

6/ Maintenant commence la prière pour une des personnes de ton groupe.

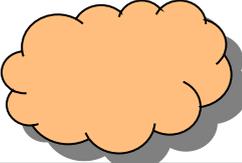
### Ma relation avec la personne pour qui je prie :

			
Merci Seigneur pour l'amitié avec <i>nom</i> , donnes-nous de savoir l'entretenir jour après jour.	Seigneur je te confie <i>nom</i> , afin que nous puissions apprendre à nous découvrir davantage.	Seigneur je te demande pardon pour mes relations avec <i>nom</i> , aides-nous à trouver un chemin de réconciliation	Seigneur je te confie <i>nom</i> , que je ne connais pas bien. Permet que nos chemins puissent se croiser.

### La relation de la personne avec les autres :

			
Merci Seigneur pour la fraternité dont fait preuve <i>nom</i> , donnes-lui de toujours trouver le sens du service des autres.	Seigneur je te confie <i>nom</i> , afin qu'il (elle) découvre la joie des relations profondes et sincères.	Seigneur je te confie <i>nom</i> , afin qu'il (elle) trouve la paix dans ses relations avec les autres.	Seigneur je te confie <i>nom</i> , afin qu'il (elle) soit à l'aise dans ses relations avec les autres.

### La relation de la personne avec Dieu :

			
Merci Seigneur pour le témoignage de foi de <i>nom</i> , donnes-lui de garder cette confiance en toi et de prendre des responsabilités dans la communauté.	Seigneur je te confie <i>nom</i> , afin qu'il (elle) découvre que ta Parole et ta Présence sont une source de vie.	Seigneur je te confie <i>nom</i> , afin qu'il (elle) découvre ton amour qui pardonne et accueille. Donne-lui de trouver des signes de ta Présence.	Seigneur je te confie <i>nom</i> , veille sur lui (elle) et accompagne-le (la) tous les jours de sa vie

### La relation de la personne avec elle-même :

			
Seigneur je te confie <i>nom</i> , afin que sa confiance en lui (elle) rayonne pour les autres dans un esprit de fraternité	Seigneur je te confie <i>nom</i> , afin qu'il (elle) trouve sa vocation qu'il (elle) le (la) rendra pleinement heureux (se).	Seigneur je te confie <i>nom</i> , afin qu'il (elle) découvre ses talents, ce qu'il (est) est capable de donner pour apprendre à s'aimer.	Seigneur je te confie <i>nom</i> , afin qu'il (elle) trouve sa vocation qu'il (elle) le (la) rendra pleinement heureux (se).

### 7/ Prière en fonction de la position dans le groupe :

- Pour un prêtre : « Seigneur, donnes-lui d'accomplir toujours les promesses qu'il à faites au jour de son ordination de prêtre. Qu'il sache nous donner la nourriture qui fait grandir »
- Pour le responsable : « Seigneur, guides-le (la) dans sa responsabilité. Qu'il (elle) sache nous conduire vers Toi durant ce Frat »
- Pour un animateur(trice) : « Seigneur, guides-le (la) dans sa responsabilité. Qu'il (elle) sache être un témoin de ta Présence durant ce Frat, dans la joie et en union avec les autres. »
- Pour un jeune : « Seigneur, guides-le (la) avant, pendant et après ce Frat : qu'il (elle) découvre qu'il n'y a pas de plus grand amour que de donner sa vie »

### 8/ Enfin, tu peux prier le Notre-Père, le Je Vous Salue Marie et finir par un signe de Croix.

(Chemin proposé par le Père Yves-Arnaud Kirchhof, prêtre-responsable du Frat de Lourdes)