



**FRAT**   
*PENECÔTE*  *2024*  
**JAMBVILLE**

**CARREFOUR  
ZERO**





## SOMMAIRE

### Partie I : le Fratophile

### Partie II : les Ateliers

- A.1: Découvrir le FRAT
- A.2 La Qualification aux jeux
- A.3 Fabrication de bannière
- A.4 Réflexion sur le thème spirituel du FRAT

### Partie III : Temps de prière et de conclusion

Chers animateurs, animatrices et responsables de groupe,

*Un grand MERCI de vous être engagés dans l'aventure FRAT pour emmener les jeunes en pèlerinage. Vous avez accepté de donner de votre temps et de votre énergie et, grâce à vous, les collégiens de 4ème et 3ème auront la possibilité de vivre des temps de partage, de rencontre, de prière et de louange.*

*Nous avons organisé ce Carrefour 0 de telle façon que vous pouvez l'intégrer à votre réunion de lancement. Il comporte une première partie avec le groupe au complet, une seconde partie avec plusieurs ateliers à faire en petits groupes de 8 jeunes avec un 1 animateur et une troisième partie avec le groupe au complet. Vous êtes libres d'organiser les ateliers selon le temps, l'espace et l'effectif dont vous disposez.*

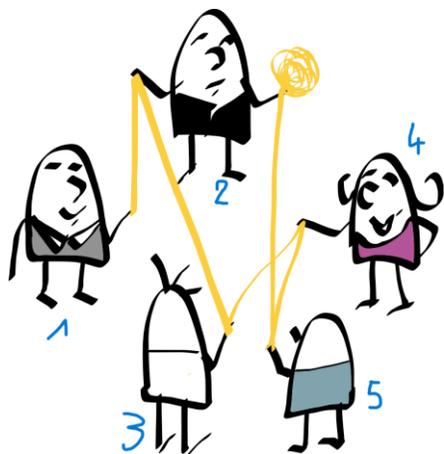
*Nous restons à votre disposition pour toute question. Vous pouvez nous contacter à [carrefour@frat.org](mailto:carrefour@frat.org)*

Bien Fraternellement,  
L'équipe Carrefour

# I. LE FRATOPHILE

Même si le groupe se connaît déjà, l'activité FRAToPhile permet aux jeunes de faire connaissance autrement et découvrir l'esprit festif de Jambville. C'est une reprise du jeu de "la toile d'araignée" rebaptisé avec humour dans le thème du FRAT.

- **But du jeu :** que le groupe tisse sa toile de connaissance et que chacun retienne les prénoms.
- **Matériel :** une pelote de laine ou de ficelle et un bandana
- **Déroulé :**
  1. Tout le groupe se positionne en cercle et fait un premier tour des prénoms. Le plus âgé du groupe se met au centre, les yeux bandés, fait plusieurs tours sur lui-même et désigne du doigt au hasard la première personne qui lance la ficelle. Il réintègre ensuite le cercle.
  2. La personne (1) désignée lance la bobine vers une personne (2) dont il a retenu le prénom, en gardant dans la main le bout de la ficelle. Cette dernière (2) lance à son tour la ficelle vers une autre personne (3) en l'appelant par son prénom, tout en gardant également entre ses doigts le fil, etc... jusqu'à ce que tout le monde ait la ficelle en main. Une belle toile d'araignée se forme petit à petit et montre que chacun est en lien avec les autres.
  3. On démêle la toile en sens inverse en donnant les prénoms de chacun : d'où l'importance d'être attentif pendant tout le temps de formation de la toile.





## *II. LES ATELIERS*

- **Transition**
  - Répartition en groupes de 8 jeunes + 1 animateur pour partir sur les ateliers.
  - Si le groupe est petit, les ateliers peuvent être faits en restant au complet.

### *A.1 DECOUVRIR LE FRAT*

- **Matériel** : imprimer et découper les cartes fournies (Cf. fichier “Atelier Découvrir le FRAT”)
- Sur le principe d’un memory, il s’agit de mettre par paire les cartes du jeu. Chacun joue à son tour. Celui qui constitue le plus grand nombre de paires a gagné. La constitution des paires peut être l’occasion de précisions et de questions.



# A.2 LA QUALIFICATION AUX JEUX (1/2)

- **But du jeu**
  - Préparer les binômes de mise en carrefour, entrer dans la dynamique sportive du thème du FRAT et faire plus ample connaissance.
- **Effectif**
  - 1 ou 2 équipes de 8 jeunes
- **Matériel**
  - Des vêtements ou sacs pour délimiter les zones
  - De quoi noter pour écrire les binômes formés et le symbole choisi (Cf. feuille des symboles)
- **Déroulement**
  - L'animateur présente l'atelier aux jeunes en ces termes :
  - Dans un jeu d'équipe, chacun a un rôle à jouer. Nous sommes ici pour attribuer à chacun un symbole qui lui permettra de participer pleinement aux activités des carrefours une fois à Jambville. Des caractéristiques particulières sont recherchées pour jouer ensemble. Vous serez peut-être surpris de voir que vous n'êtes pas le seul à répondre aux critères.
- **Principe :**

Les jeunes forment des binômes (+/- 1 trinôme si nombre impair).

  - les binômes sont dans une zone (Zone 1). Ils se présentent pour les qualifications aux jeux et doivent donc s'échauffer. Ils sont en mouvement ou réalisent une action à la demande de l'animateur (ex : siffloter, marcher au ralenti, à reculons, etc.)
  - l'animateur annonce « sont qualifiés les premiers qui... » suivi d'un élément de la liste de caractéristiques fournie (voir ci-dessous)
  - les binômes qui correspondent à la caractéristique doivent rejoindre au plus vite la deuxième zone installée un peu plus loin. Il faut que les 2 membres du binôme correspondent au critère
  - le premier binôme à rejoindre la zone 2 rejoint la zone 3 des qualifiés et choisit son symbole dans la liste
  - les binômes non qualifiés rejoignent la première zone et la partie reprend
  - on poursuit ainsi de suite jusqu'à ce qu'il ne reste personne, que tous les binômes aient un symbole

## A.2 LA QUALIFICATION AUX JEUX (2/2)

- **Liste des caractéristiques** (Cette liste n'est pas exhaustive, libre aux animateurs de définir d'autres caractéristiques). Sont qualifiés ceux qui...
  - sont en 4ème
  - sont en 3ème
  - ont un prénom avec deux voyelles
  - ont fait une story instagram 5 min avant de venir
  - qui ont vu le dernier Avengers
  - qui vont à la messe au moins deux fois par mois
  - qui jouent d'un instrument de musique
  - qui ont été baptisés bébé
  - qui ont été baptisés enfant ou ado
  - qui ont regardé Game of Thrones
  - qui ont des lunettes
  - qui viennent pour la première fois au FRAT
  - qui font un sport d'équipe
  - ... à compléter
- **Remarque** : si vous manquez de place pour faire trois zones, vous pouvez faire l'activité avec la variante suivante.

Les binômes se placent sur la ligne de départ. L'animateur annonce « Avancent ceux qui... ». Si les deux membres du binôme correspondent au critère, ils avancent de deux pas, si un seul membre du binôme correspond, le binôme avance d'un pas, si aucun ne correspond, ils restent sur place. Le premier binôme à franchir la ligne d'arrivée choisit son symbole en premier et ainsi de suite jusqu'à ce que tous soient arrivés. Les binômes qualifiés (qui ont choisi leur symbole) peuvent aider l'animateur à trouver des caractéristiques pour faire avancer leurs camarades.

## A.3 FABRICATION DE BANNIERE

- **Matériel**
  - Drap Blanc (ou de couleur claire)
  - Peinture
  - Manche à balai ou perche
  - Pompons, paillettes, rubans...
- Le but ici est de peindre une bannière qui représentera le groupe pour les temps en grand Groupe, pendant les déplacements, pour permettre de vous retrouver et vous identifier



# A.4 RÉFLEXION SUR LE THÈME SPIRITUEL DU FRAT (1/3)

Pour préparer cet atelier, nous vous invitons à écouter le podcast intitulé « Ne ralentissez pas votre élan ! »

## ▪ Matériel

- Imprimer le texte ou prévoir des bibles en traduction liturgique pour chaque jeune ou projeter le texte de la lettre aux Romains (Rm 12, 9-18)

12 9Frères, Que votre amour soit sans hypocrisie. Fuyez le mal avec horreur, attachez-vous au bien. 10 Soyez unis les uns aux autres par l'affection fraternelle, rivalisez de respect les uns pour les autres. 11 Ne ralentissez pas votre élan, restez dans la ferveur de l'Esprit, servez le Seigneur, 12 ayez la joie de l'espérance, tenez bon dans l'épreuve, soyez assidus à la prière. 13 Partagez avec les fidèles qui sont dans le besoin, pratiquez l'hospitalité avec empressement. 14 Bénissez ceux qui vous persécutent ; souhaitez-leur du bien, et non pas du mal. 15 Soyez joyeux avec ceux qui sont dans la joie, pleurez avec ceux qui pleurent. 16 Soyez bien d'accord les uns avec les autres ; n'ayez pas le goût des grandeurs, mais laissez-vous attirer par ce qui est humble. Ne vous fiez pas à votre propre jugement. 17 Ne rendez à personne le mal pour le mal, appliquez-vous à bien agir aux yeux de tous les hommes. 18 Autant que possible, pour ce qui dépend de vous, vivez en paix avec tous les hommes.

## ▪ Déroulement

- **1. Prendre un temps pour s'approprier le texte** et laisser résonner en nous ces paroles de vie prononcées au I<sup>er</sup> siècle.
  - un temps de lecture ensemble à voix haute
  - chacun relit en silence
  - chacun choisit un des conseils de Saint Paul qui le marque le plus et le mémorise pour plus tard.
- **2. Pour une meilleure compréhension** du sens littéral de ce texte, interroger les jeunes sur ce qu'ils ont compris, les inviter à définir les termes/ signaler les zones d'ombres.

# A.4 RÉFLEXION SUR LE THÈME SPIRITUEL DU FRAT (2/3)

## ▪ Expliquer les mots ou expression suivants si nécessaire :

- Hypocrisie : faire bien en pensant à mal
- Affection fraternelle : relation de frère et sœur empreinte de délicatesse
- Ferveur : qualifie une prière/une interaction pleine de confiance et d'engagement personnel
- Espérance : désir du bonheur promis par Dieu et confiance de l'atteindre
- Être assidu : être persévérant, continuer à avancer dans la même direction malgré les difficultés
- Prière : relation que chaque chrétien entretient avec Dieu
- Hospitalité : au sens premier « recevoir chez soi » ou plus largement « recevoir mon prochain tel qu'il est dans la rencontre »
- Ceux qui persécutent : ceux qui font du mal injustement aux autres à cause de leur foi
- Le goût des grandeurs : aimer ce qui « paraît » bien plus que ce qui « est » véritablement bon pour nous

## ▪ 3. Questions de compréhension :

- Qu'est-ce que Saint Paul conseille de faire ? de ne pas faire ? Identifier les vertus énoncées par Saint Paul.

12 <sup>9</sup>Frères, Que votre amour soit sans hypocrisie. Fuyez le mal avec horreur, attachez-vous au bien. <sup>10</sup> Soyez unis les uns aux autres par l'affection fraternelle, rivalisez de respect les uns pour les autres. <sup>11</sup> Ne ralentissez pas votre élan, restez dans la ferveur de l'Esprit, servez le Seigneur, <sup>12</sup> ayez la joie de l'espérance, tenez bon dans l'épreuve, soyez assidus à la prière. <sup>13</sup> Partagez avec les fidèles qui sont dans le besoin, pratiquez l'hospitalité avec empressement. <sup>14</sup> Bénissez ceux qui vous persécutent ; souhaitez-leur du bien, et non pas du mal. <sup>15</sup> Soyez joyeux avec ceux qui sont dans la joie, pleurez avec ceux qui pleurent. <sup>16</sup> Soyez bien d'accord les uns avec les autres ; n'ayez pas le goût des grandeurs, mais laissez-vous attirer par ce qui est humble. Ne vous fiez pas à votre propre jugement. <sup>17</sup> Ne rendez à personne le mal pour le mal, appliquez-vous à bien agir aux yeux de tous les hommes. <sup>18</sup> Autant que possible, pour ce qui dépend de vous, vivez en paix avec tous les hommes.

# A.4 RÉFLEXION SUR LE THÈME SPIRITUEL DU FRAT (3/3)

- Après cet approfondissement, pour toi, quel est le sens du thème du Frat : « Ne ralentissez-pas votre élan. » ? (Cf. Podcast « Ne ralentissez pas votre élan ! »)
- 4. Arrêtons-nous sur l'écho de ces paroles dans ta vie quotidienne. Rappelle-toi le conseil que tu avais mémorisé durant la première lecture personnelle du texte :
  - Pourquoi l'as-tu choisi ?
  - Est-ce qu'il t'est difficile de le mettre en application dans ta propre vie (au collège, à l'aumônerie, avec tes amis, en famille, au sport...)?
  - À ton avis, quel est le premier conseil à mettre en œuvre avant d'arriver à mettre en place les autres dans ta vie ?
- 5. Qu'attends-tu de ce FRAT ?



# III. TEMPS DE PRIERE & CONCLUSION

Cette proposition peut être enrichie par votre aumônier.

- **Matériel**
  - Texte de la lettre aux Romains
  - Paroles de la séquence de Pentecôte
  - Enceinte pour diffuser de la musique (type enceinte bluetooth)
- **Temps de Relecture**
  - Relisez ensemble le texte de la lettre aux Romains (12, 9-18)
- **Transition**
  - Après un temps de silence, réciter ensemble le Notre Père, puis chanter (ou réciter) la séquence de Pentecôte :



# ANNEXE 1 : QUALIFICATIONS AUX JEUX : LES SYMBOLES

|  |  |  |  |
|--|--|--|--|
|   |   |   |   |
| 1.Volley   | 2.Badminton  | 3.Ski  | 4.Basket   |
|   |   |   |   |
| 5.Natation   | 6.Athlétisme   | 7.Rugby  | 8.Equitation   |
|  |  |  |  |
| 9.Tir à l'arc  | 10.Golf  | 11.Canoë   | 12.Handi-tennis  |

**NE  
RALENTISSEZ  
VOTRE ELAN !**

**FRAT**  
PENTECÔTE 2024  
JAMBVILLE

