

### A. SE DÉPENSER



#### **A.1 - Marche du Jer**

Vis le temps du FRAT, une véritable marche. Le but est de réaliser cette marche avec d'autres Frateux et de profiter de ce moment de rencontre.

#### **A.2 - Marche du Béout**

Sur les chemins du Béout, différentes énigmes vous attendent : à vous de les résoudre !

#### **A.3 - Marche de Bartrès**

Vis une véritable marche sur les pas de Bernadette. Le but est de réaliser cette marche avec d'autres Frateux et de profiter de ce moment de rencontre.

#### **A.4 - Les arènes du FRAT**

Avec la collaboration de ton équipe, vis un parcours sportif tout en répondant à des énigmes.

#### **A.5 - Les joutes du FRAT**

Un parcours d'aventure alliant sport, réflexion et solidarité.

### B. DÉCOUVRIR



#### **B.1 - Vis ma vie de Sweat Blanc** *par la com' Sweat Blanc*

Mettre en situation les jeunes pour leur donner envie de s'engager, en expérimentant les coulisses du FRAT, à travers l'œil d'un Sweat Blanc.

#### **B.2 - Les hospitaliers en mission** *par l'Hospitalité Notre-Dame de Lourdes*

Prends place dans le rôle d'un hospitalier en mission à Lourdes. Viens découvrir le rôle, l'état d'esprit, les gestes et les attitudes à adopter envers les pèlerins. Être hospitalier, c'est une aide, un engagement et un service pour l'Eglise.

### **B.3 – Les secrets de la fabrication de cierges** *par Ciergerie de Lourdes*

Viens découvrir le savoir-faire de la production des cierges de Lourdes, une production traditionnelle et artisanale depuis 1928.

### **B.4 – Les coulisses du Sanctuaire** *par le Sanctuaire*

A travers un jeu, plongez dans les coulisses du sanctuaire de Lourdes. Vous découvrirez le fonctionnement technique de l'eau, de lumière, les ressources, les différents métiers, l'organisation des pèlerinages et les lieux inconnus au grand public.

### **B.5 - La carte aux trésors du sanctuaire**

Un jeu qui consiste à résoudre des énigmes sur un parcours dans les sanctuaires de Lourdes.

### **B.6 - Les pas de Bernadette : du moulin au cachot** *par la Pastorale des Jeunes*

La famille Soubirous a témoigné d'un grand amour familial dans les moments de joie comme dans les épreuves. En découvrant les lieux de vie de Bernadette, ce parcours est l'occasion de rendre grâce pour la vie de famille et de confier à la Vierge Marie ses difficultés.

### **B.7 - Bernadette et les signes de Lourdes** *par la Pastorale des Jeunes*

Le rocher, l'eau et la lumière.

Marie a conduit Bernadette par des gestes simples que nous sommes appelés à revivre. Ces gestes évoquent pour nous la grâce de la foi. La solidité du rocher, l'eau de la conversion et la lumière de la vérité. Ce parcours permet de revivre avec Bernadette cet itinéraire intérieur.

### **B.8 - Bernadette et le sanctuaire** *par la Pastorale des Jeunes*

Les basiliques.

L'Église grandit par la sainteté et la prière, et non par la force de nos idées ou de nos projets. Ce parcours est l'occasion de saisir quelque chose du mystère de l'Église qui s'étend dans le monde par la miséricorde et le service.

### **B.9 - Bernadette et la joie** *par la Pastorale des Jeunes*

Rencontrer Dieu et son prochain

Au cours des Apparitions, Bernadette a reçu la promesse d'être heureuse du bonheur de l'autre monde. La joie de la rencontre avec la Dame a rempli son cœur et ce parcours propose de découvrir avec Bernadette le secret de cette joie.

### **B.10 - Bernadette et la Sainte Vierge** *par la Pastorale des Jeunes*

Les représentations des principales apparitions.

Les apparitions de la Vierge Marie à Bernadette forment un véritable itinéraire spirituel. Ce parcours propose de le découvrir et d'entrer ainsi au cœur du message de Lourdes.

### **B.11 - Bernadette et les moulins** *par la Pastorale des Jeunes*

Déménagements et précarité

De maison en maison et jusqu'à la misère du cachot, la famille Soubirous a fait l'expérience de la pauvreté et de l'instabilité, en gardant la foi et l'unité familiale. Ce parcours permet aux jeunes de confier les difficultés et imprévus de leur vie pour découvrir la fidélité de Dieu.

### **B.12 - Bernadette et les prêtres** *par la Pastorale des Jeunes*

La mission d'une jeune fille de 14 ans.

Dans l'Église, le ministère des prêtres est au service de la sainteté et des charismes des fidèles baptisés. Lourdes est un témoignage apaisé et joyeux de la diversité des états de vie. Ce parcours est l'occasion de suivre Bernadette dans sa mission au cœur de l'Église.

### **B.13 - Bernadette et le bon Dieu** *par la Pastorale des Jeunes*

Baptême, première communion et confirmation.

Les apparitions ont commencé par le bruit d'un coup de vent. L'Esprit-Saint prépare nos cœurs à la rencontre du Ciel. En marchant sur les lieux du baptême et de la première communion de Bernadette, ce parcours permet de rendre grâce et de faire mémoire des sacrements de l'initiation chrétienne.

### **B.14 - Bernadette, un chemin de vie** *par la Pastorale des Jeunes*

Les statues du sanctuaire.

En suivant le cheminement de Bernadette, les étapes de sa vie, ce parcours vise à montrer sa grande disponibilité et confiance en Dieu. Bernadette s'est laissée conduire et elle a trouvé le sens de sa vie dans l'amour et le service des autres. Elle nous entraîne aux questions d'engagements et de vocations.

### **B.15 - Bernadette du cachot à la grotte** *par la Pastorale des Jeunes*

Sortir de soi-même.

Le cachot a été pour Bernadette le lieu des grandes difficultés de sa vie : santé, pauvreté, réputation. Mais au fond de la Grotte la lumière et l'amour de la Vierge Marie ont éclairé Bernadette. Ce parcours permet aux jeunes de confier les épreuves qu'ils traversent pour découvrir la présence de Dieu.

### **B.16 - Décrypte ta bible**

La Bible tu sais ce que c'est mais bien souvent tu ne l'as jamais vraiment ouverte. Prends le temps d'apprendre quelques clefs de lecture pour pouvoir mieux comprendre le texte et pour mieux connaître Dieu.

### **B.17 - Visite du château fort**

Avec plus de mille ans d'histoire, ce grand vaisseau de pierre, classé Monument Historique, vous invite à voyager dans le temps. Erigé sur un piton rocheux, la forteresse présente une architecture défensive préservée et offre depuis ses remparts un panorama exceptionnel.

### **B.18 – Sécurité routière *par la prévention routière***

Jeu, parcours et mise en pratique autour de la sensibilisation aux risques routiers liés à l'alcool et au code de la route.

## **C. DEBATTRE**



### **C.1 – La foi en Actes *par le CERAS***

Tu aimes te poser des questions sur la société en tant que chrétien ? Ici on va prendre un sujet et en discuter en profondeur en partant de vos opinions et puis en débattre avec des apports de l'Église et d'autres sources.

### **C.2 - Devenir artisan de paix à la suite du Christ *par Pax Christi***

A travers des échanges ludiques, vous découvrirez les formes de paix, vous identifierez les formes de violence et vous apprendrez à déconstruire les préjugés.

### **C.3 - Vaincre la mort à l'école d'Harry Potter *par la Diocèse de Paris***

Les aventures de Harry, Ron et Hermione ainsi que les références bibliques citées par l'auteur (Mt 6, 21 ; 1 Co 15, 26) nous feront réfléchir sur la capacité de l'Homme à donner sa vie mais aussi et surtout à la recevoir.

*Prérequis : ouvert aux moldus bienveillants. Connaissance conseillée de l'univers Harry Potter.*

### **C.4 - Les jeunes et le harcèlement *par la commission Écoute***

C'est une invitation à la discussion sur le harcèlement ; se sentir libre de parler, d'écouter et d'échanger sur ce sujet sensible.

### **C.5 - POV être évêque dans l'hémicycle à Lourdes**

Découvrir l'organisation de l'Église en vivant une expérience synodale dans l'hémicycle des évêques à Lourdes.

### **C.6 - Chemin de la Paix**

Temps d'échange et de balade, pour évoquer la paix fragile et forte à la fois ; cette paix qui unit face à la violence, l'exclusion, la peur de l'autre.

Partage autour du thème de la paix, source d'échanges interreligieux ou interculturels entre les peuples du monde entier.

### **C.7 – Switch *par Alive Mouvement***

Tu n'arrives pas à être toi-même avec tout le monde ? Toujours à te comparer ? Tu vis des épreuves en ce moment ? Viens à la session qui parle de ta vie dans un univers Smash Bros, show sur grand écran, sons urbains (drill, reggaeton, afrobeat) et des tips pour t'aider à grandir dans ta foi.

### **C.8 – Multiverse *par Alive Mouvement***

L'avenir te fait flipper ? Tu as peur de faire des mauvais choix ? Tu hésites sur tes vœux Parcoursup ? Viens à la session qui parle de tes réalités dans un univers Marvel : show sur grand écran, sons 100% urbains et des tips pour t'aider à prendre des décisions dans les moments difficiles.

### **C.9 - Balises et repères pour cheminer dans la foi**

Marcher et grandir à la suite du Christ n'est pas toujours évident et les chemins ne sont pas toujours droits... Voici quelques éléments pour t'éclairer sur la route !

### **C.10 - Comment faire un choix**

Au lycée on te demande de plus en plus de faire des choix mais tu ne sais pas toujours comment faire. Cet atelier te propose de poser quelques bases.

### **C.11 - Ose**

*Atelier orienté Terminale*

Oser te lancer dans l'aventure. Ose devenir ce que tu es et ce pour quoi tu es fait ! Entre jeux interactifs, échanges et découvertes, surmonte tes limites et trouve l'inspiration pour vivre l'expédition de ta vie.

## **D. JOUER**

### **D.1 - Retrouver la lumière – Escape Game**

Bienvenue dans l'hôtel du Fraternel ! Vous avez 1 heure pour trouver la rumeur qui circule avant qu'elle ne gâche la fête !



### **D.2 - Jeu de rôle sur le climat**

Un jeu sous forme d'outil pédagogique efficace pour rendre les enjeux climatiques accessibles à tous.

### **D.3 – Faites votre choix et prenez place *par le CCFD***

Jeu de répartition mondiale pour prendre conscience des inégalités de répartition des richesses à travers la symbolique des chaises.

### **D.4 – Dieu après le Bac ? Accroche ta ceinture ! *par la MECI***

*Atelier orienté Terminale*

Dans cet atelier interactif, mets-toi dans la peau d'un jeune qui découvre les joies et les galères de la vie chrétienne postbac ! Tu repartiras avec toutes les clefs pour nourrir ta foi en sortant du lycée.

### **D.5 - Sunday Immersion : Plonge dans la louange *avec Prayer***

Viens vivre une louange immersive et puissante en devenant un chœur géant, tous habillés en beige ou avec un haut beige. Chante, danse et prie ensemble au rythme de la street louange pour une expérience inoubliable !

### **D.6 - Jeu du pèlerin**

A travers un jeu de plateau, découvrir ou redécouvrir les pèlerinages du monde pour devenir un pèlerin d'aujourd'hui.

### **D.7 - Le jeu de Bernadette**

Ce jeu de rôles te propose de revenir dans les pas de Bernadette et de l'aider à triompher des adversités auxquelles elle a dû faire face. *Inspiré du "Loup Garou"*

### E. S'ADRESSER À DIEU



#### **E.1 – Danse d'Israël** *par la Communauté des Béatitudes*

Viens découvrir l'histoire de la danse d'Israël et apprendre quelques pas.  
L'occasion de connaître son corps et offrir la danse en geste de prière.

#### **E.2 - Je prie, j'agis, j'agis, je prie, par le MEJ**

Comment passer d'une expérience concrète à une expérience spirituelle et vice versa.  
Voir comment on peut s'engager et mettre ses talents aux services des autres, de l'Église, de la société. C'est la joie de donner et le bonheur de recevoir !

#### **E.3 - Chemin de Croix des Malades et Signes de Lourdes**

Vivre un temps de prière à travers les étapes de la Passion du Christ et découvrir les signes forts du Sanctuaire de Lourdes.

#### **E.4 - Procession eucharistique**

Prends place dans la procession du Saint-Sacrement du Sanctuaire de Lourdes. Une marche pour rencontrer Dieu et un temps d'adoration.