

# Descriptifs Ateliers FRAT 2020

## **1 - Réconciliation**

Vivre le sacrement de réconciliation, s'exprimer au travers de différents arts (dessin, sculpture, écriture) sur le thème de la Paix et découvrir l'importance du pardon.  
Permettre aux jeunes qui le souhaitent d'échanger simplement avec un prêtre.

## **2 - Adoration Animée**

Faire découvrir l'Adoration aux jeunes, dans une ambiance musicale et avec l'accompagnement d'un prêtre.

## **3 - Marche du Jer**

Vivre le temps du FRAT, une véritable marche. Le but est de réaliser cette marche avec d'autres Frateux et de profiter de ce moment de rencontre.

## **4 - Marche du Béout**

Sur les chemins du Béout, différentes énigmes vous attendent : à vous de les résoudre !

## **5 - Les arènes du FRAT**

Avec la collaboration de ton équipe, vis un parcours sportif tout en répondant à des énigmes.

## **6 - Les joutes du FRAT**

Un parcours d'aventure, alliant sport, réflexion & solidarité.

## **7 - Prendre conscience des inégalités des chances, par le Secours Catholique**

Autour d'un temps d'échange ludique, les jeunes sont invités à prendre conscience des inégalités des chances qui existent dans la société.

## **8 - Jeunes, Croyants et déjà citoyens, par le CCFD**

Des jeux d'éducation à la citoyenneté et à la solidarité internationale, pour sensibiliser les jeunes aux problématiques mondiales d'aujourd'hui et aux combats du CCFD.

## **9 - Vis ma vie de Sweat Blanc,**

Mettre en situation les jeunes pour leur donner envie de s'engager, en expérimentant les coulisses du FRAT à travers l'œil d'un Sweat Blanc.

## **10 - Relation affective : Qui est l'autre ?**

Autour d'un temps d'échange ludique, les jeunes sont invités à discuter des relations affectives. Cette activité en deux temps leur permettra, dans une 1<sup>ère</sup> partie, d'échanger en groupes séparés garçons/filles, puis dans un 2<sup>nd</sup> temps de discuter ensemble autour de différentes questions liées aux relations.

# Descriptifs Ateliers FRAT 2020

## **11 - Prier en pleine conscience**

À partir d'une lecture biblique, vivre une expérience de méditation spirituelle pour découvrir ce qu'est la pleine conscience et vivre le moment présent.

## **13 - Jeu du pèlerin**

A travers un jeu de plateau, découvrir ou redécouvrir les pèlerinages du monde pour devenir un pèlerin d'aujourd'hui.

## **15 - Changer notre regard face au handicap, par OCH**

Temps d'échange et jeu de rôle sur ce qui nous met mal à l'aise face au handicap.

## **16 - Frères et sœurs de personnes handicapées, par OCH**

Parler de la culpabilité et de la peur que peuvent avoir les frères et sœurs de personnes handicapées.

**ATTENTION :** cet atelier existe uniquement sur la plage horaire du lundi 14h30 et est limité à une dizaine de personnes. Si l'un de vos jeunes est concerné et souhaite y assister, prenez contact avec votre délégué diocésain.

## **18 - Les jeunes et le harcèlement**

C'est une invitation à la discussion sur harcèlement ; se sentir libre de parler, d'écouter et d'échanger sur ce sujet sensible.

## **19 - Footballeur et Chrétien**

Jouer au foot, être supporter, ou arbitre c'est aussi être chrétien. Découvre-le dans cet atelier !

## **20 - Catéchèse et Signes de Lourdes**

Découvrir les signes forts du Sanctuaire de Lourdes ; dans un premier temps lors d'une brève catéchèse, puis en se déplaçant dans le Sanctuaire.

## **24 - La carte aux trésors du sanctuaire**

Jeu de piste autour des points importants du Sanctuaire pour découvrir les fondements des mystères de Lourdes et le message de la Vierge à Bernadette.

## **25 - Chemin vocationnel**

Découverte de l'expérience vocationnelle de Bernadette puis présentation et témoignage pour découvrir les différentes vocations chrétiennes au travers de temps d'échanges et de films.

# Descriptifs Ateliers FRAT 2020

## **26 - Expression rythmique et vocale**

Découvrir sa voix et le rythme dans la musique à travers toutes ses composantes : chant, danse, composition ou expression corporelle. Les instruments de musique sont les bienvenus sur cet atelier !

## **27 - Hommes et Femmes de Paix**

Découvrir des témoins du monde entier qui ont consacré leur vie à être des bâtisseurs de paix et leur combat pour la paix. Imaginer l'homme ou la femme de la paix du XXI<sup>e</sup> siècle, avec les qualités nécessaires pour être artisan de paix.

## **28 - Chemin de Croix des Malades et Signes de Lourdes**

Vivre un temps de prière à travers les étapes de la Passion du Christ et découvrir les signes forts du Sanctuaire de Lourdes.

Matériel à apporter par vos soins : Une croix pour prier en groupe.

## **29 - Découvrir son propre chemin vocationnel**

A partir d'une animation du Service Jeune de Paris, les jeunes sont invités à se questionner sur ce qu'est la vocation et découvrir les différentes voies qui s'ouvrent à eux.

## **30 - Retrouver la lumière**

A travers un temps ludique de coopération, faire prendre conscience aux jeunes toute l'importance de mobiliser l'écoute, l'observation, la confiance en soi et dans les autres, la réflexion et la maîtrise de soi pour parvenir à relever de nombreux défis.

## **31 - Une pause-café au cœur du lycée**

Permettre la rencontre et le débat entre des intervenants issus du milieu scolaire et les jeunes frateux.

## **32 - Défi Zéro Déchet c'est possible ?**

A partir du texte de *Laudato Si* et d'une activité manuelle, les jeunes seront amenés à engager une discussion autour de l'écologie intégrale, des problèmes environnementaux et pourquoi pas trouver des solutions dans leur quotidien.

## **33 - Ta Vocation c'est ta vie**

Une vocation, c'est ce pour quoi nous sommes appelés... Dans cet atelier les jeunes sont invités à entamer, une réflexion sur leur vie, leurs attentes avec un animateur puis entre eux. Cet atelier part de leur quotidien, pour ouvrir un cheminement vers leur futur, de façon simple et réaliste.

## Descriptifs Ateliers FRAT 2020

### **34 - Je prie, j'agis, j'agis, je prie, par le MEJ**

Comment passer d'une expérience concrète à une expérience spirituelle et vice versa. Prendre conscience de la richesse de nos vies, relire avec un regard bienveillant et objectif les événements marquants des semaines, des mois qui viennent de passer...

Pour voir ensuite comment on peut s'engager et mettre ses talents aux services des autres, de l'Église, de la société. C'est la joie de donner et le bonheur de recevoir !

### **35 - Apprendre à se connaître et à s'accepter, par ZILEOS**

Une activité composée d'un temps de brise-glace, un temps d'échanges, de témoignages et un temps de prières. Pour comprendre un peu mieux le monde et ses enjeux. Pour choisir comment s'y engager et construire un monde plus juste et fraternel.

### **36 - Dès aujourd'hui, être missionnaire pour le monde, par les OPM**

Par des petits jeux et échanges, les Œuvres Pontificales Missionnaires proposent de découvrir ce qu'est la Mission universelle de l'Église et comment chaque baptisé peut devenir missionnaire sans attendre la majorité.

### **37 - Film « Message de Lourdes » et Signes de Lourdes**

Simple, concise et claire, cette vidéo présente le message de Lourdes à travers la vie de Bernadette. Elle est un bon point de départ pour la découverte de Lourdes.