

ANIMER UN CARREFOUR

Pendant le FRAT, tu vas animer trois Carrefours de jeunes.

UN CARREFOUR, C'EST QUOI ?

Un Carrefour réunit 8 jeunes avec un animateur.

C'est un moment privilégié dans le FRAT, où le jeune va pouvoir échanger sur qu'il vit pendant le FRAT mais aussi dans sa vie, dans son groupe en bon ou en moins bon !

C'est un lieu de parole, d'écoute, d'échange et donc de respect mutuel.

QUE DOIS-TU FAIRE POUR ANIMER ?

Permetts aux jeunes de s'approcher le thème du FRAT.

Le jeune a toute sa place dans une équipe de Carrefour, veille à ce qu'il n'hésite pas à prendre la parole et qu'il se sente à l'aise.

Sois attentif aux conditions de l'échange (calmer les bavards, solliciter les silencieux...), relance le dialogue.

Fais attention au timing pour

suivre le programme prévu, mais avec souplesse car l'essentiel est que les jeunes vivent un moment de partage. N'hésite pas à laisser vivre un échange intéressant entre eux, bien entendu sur le thème.

QUE DOIS-TU ÉVITER ?

Te transformer en enseignant. On ne te demande pas d'être un spécialiste de la foi. Mais tu peux être témoin de ta propre foi avec tes joies et tes doutes.

Participer au même titre que les jeunes et parler à leur place.

Au contraire, résiste à la tentation de leur apporter des réponses toutes faites : laisse-toi surprendre par leurs réponses.

POUR TE PRÉPARER...

Un Carrefour bien mené est un Carrefour bien préparé ! Si tu découvres le contenu en même temps que les jeunes, tu ne pourras pas les conduire vers la finalité de chaque Carrefour. Tu dois t'approprier ce contenu pour être à l'aise avec le déroulement, et amener les jeunes à un échange constructif et respectueux.

Juste avant le Carrefour : relis le Carrefour.

Après chaque Carrefour : prends le temps d'évaluer comment cela s'est passé. Étais-tu à l'aise ? Les jeunes ont-ils pu s'exprimer ? Lequel ou lesquels ont été moteurs ? En retrait ?

Tu peux aussi prendre quelques notes sur ce que les jeunes ont dit ou vécu. Cela t'aidera à relancer l'échange au Carrefour suivant (« Hier, tu as dis que... »).

Si tu te sens en difficulté, parles-en avec ton responsable de groupe.

POINT D'ATTENTION POUR LES CARREFOURS 2019 !

En lisant le déroulé des Carrefours tu verras des références aux flammes Snapchat mais qu'est-ce donc ?

Une flamme s'acquiert lors d'échange quotidien entre deux personnes sur l'application Snapchat, si un jour cet échange n'a pas lieu le compteur redescend à 0.

Via les Carrefours, les jeunes pourront « gagner » des flammes (de l'Esprit Saint), notre but est qu'après le FRAT le jeune puisse continuer à avoir une relation quotidienne avec Dieu et ainsi maintenir en lui le feu de l'Esprit Saint.

Attention : Lors de l'échange sur les qualités de FRAT Brother / FRAT Sister, ne pas hésiter à demander aux jeunes de rester positifs pendant tout le FRAT. Si tu ressens du négatif lors de ces échanges, tu peux alors dire quelques mots sur la réconciliation.

La mise en Carrefour se fait en village et les équipes de Carrefours seront conservées durant les trois temps de Carrefours ainsi que pendant les deux temps de Grands Jeux et le temps de Témoignage du samedi.

Bons Carrefours !



CARREFOUR 1

« Tous appelés à la Sainteté ! »

ETAPE 1 : UN CARREFOUR C'EST QUOI ?

Signe de croix – 5 min

Le dessin représente les 8 jeunes de ton Carrefour, ils viennent d'horizons différents !

Les jeunes et toi êtes à la rencontre de ces chemins, au Carrefour représenté ici par la croix du FRAT.

Prends le temps d'expliquer ceci aux jeunes afin de poser le cadre. Ensuite, pour débiter le Carrefour, fais avec les jeunes le signe de croix : signe que Dieu est présent en tous, et présent au sein de ce groupe.

ETAPE 2 : FAIRE CONNAISSANCE

15 min

Présente-toi auprès des jeunes, et dis le Saint que tu as choisi lors du Carrefour 0.

Appuie-toi sur les questions des pages jeunes pour qu'ils puissent se présenter à leur tour.

ETAPE 3 : LECTURE DE PASSAGES DE LA LETTRE DU PAPE FRANÇOIS

20 min

Introduis en t'appuyant sur ce texte : Tout comme les Saints que tu as choisis lors du Carrefour 0, tu es toi aussi appelé à la sainteté comme tous les autres Frateurs, Animateurs, Prêtres, Evêques... Mais pour toi qu'est-ce que la sainteté ? Afin de t'éclairer sur ce chemin, je te propose de lire quelques extraits de ce que le Pape François nous dit de la sainteté. Es-tu prêt à gagner des « flammes » avec Dieu ?

Prends le temps de relire avec les jeunes ce qui a été vu et entendu lors de la célébration d'Accueil de ce matin.

Lis le texte du Pape une fois en entier, puis fais-le relire, paragraphe par paragraphe par les jeunes en posant toujours les 4 mêmes questions entre chaque paragraphe, laisse-les parler.

‡ Comment comprends-tu ce paragraphe ?

‡ Cela te paraît facile à réaliser ?

‡ As-tu déjà vécu ce que nous dit le Pape ?

‡ Est-ce que ces mots du Pape t'aident à grandir ?

Essaie de positiver tout au long de la discussion.

Clôture chaque discussion avec les phrases soulignées (en bleu) de ton livret.

« Le Seigneur offre la vraie vie, le **bonheur** pour lequel nous avons été créés. Il veut que nous soyons saints et il n'attend pas de nous que nous nous contentions d'une **existence** médiocre, édulcorée, sans consistance. »

Tu as du prix aux yeux de Dieu et il souhaite ton bonheur. Dieu t'aime, tu es une belle personne montre le aux autres et à toi-même.

« **Chacun dans sa route** » dit le Concile. Il ne faut donc pas se décourager quand on contemple des modèles de sainteté qui semblent inaccessibles. Il y a des témoins qui sont utiles pour nous encourager et pour nous motiver, mais non pour que nous les copions, car cela pourrait même nous éloigner de la route unique et spécifique que le Seigneur veut pour nous. **Ce qui importe, c'est que chaque croyant discerne son propre chemin et mette en lumière**

le meilleur de lui-même, ce que le Seigneur a déposé de vraiment personnel en lui (cf. 1 Co 12, 7) et qu'il ne s'épuise pas en cherchant à imiter quelque chose qui n'a pas été pensé pour lui. Nous sommes tous appelés à être des témoins, mais il y a de nombreuses formes existentielles de témoignage. » **Tu es unique et irremplaçable (irremplaçable ne veut pas dire indispensable), donne le meilleur de toi-même pour accomplir de belles choses.**

« Pour être saint, il n'est pas nécessaire d'être évêque, prêtre, religieuse ou religieux. Bien des fois, nous sommes tentés de penser que la sainteté n'est réservée qu'à ceux qui ont la possibilité de prendre de la distance par rapport aux occupations ordinaires, afin de consacrer beaucoup de temps à la prière. Il n'en est pas ainsi. **Nous sommes tous appelés à être des saints en vivant avec amour et en offrant un témoignage personnel dans nos occupations quotidiennes, là où chacun se trouve.** »

Nous sommes des mains qui prient, mais aussi des mains qui agissent et des mains tendues. Ces mains vont te permettre d'agir saintement.

« **N'aie pas peur de la sainteté.** Elle ne t'enlèvera pas les forces, ni la vie ni la joie. »

Aller vers la sainteté te rend fort et heureux, alors pourquoi avoir peur d'accéder au bonheur ?

« N'aie pas peur **de viser plus haut, de te laisser aimer et libérer par Dieu.** N'aie pas peur de te laisser guider par l'Esprit Saint. La sainteté ne te rend pas moins humain, car c'est la rencontre de ta faiblesse avec la force de la grâce. »

N'aie pas peur de vivre une relation quotidienne avec Dieu et à maintenir la flamme entre toi et Lui.

Clôture avec la phrase suivante : **Alors es-tu prêt à concrétiser le défi ?**

La sainteté tu l'as en toi depuis ta naissance, elle grandit avec tout ce que tu donnes chaque jour et tout au long de ta vie.

ÉTAPE 4 : DÉCOUVERTE DU THÈME DU FRAT :

15 min

Demande aux jeunes de ton Carrefour de parler de l'affiche du FRAT sans la regarder.

♣ De quoi te souviens-tu ? : couleurs, personnages, haut de l'affiche, centre de l'affiche ...

Demande aux jeunes de la regarder sur le carnet en insistant sur les deux visions, eux aujourd'hui et les personnages auréolés.

♣ Pourquoi des personnages auréolés ? Que représentent les traits partants de la croix ?

Voici des pistes d'analyse données par le Père Christophe Alizard (prêtre accompagnateur du FRAT 2019) si besoin :

« Nous sommes tous appelés à être des saints ».

Les jeunes ne le savaient peut-être pas mais ils sont réellement appelés à être des saints. Une sainteté déjà commencée en eux : personne n'est exclu de ce champ de la sainteté.

La sainteté se vit en famille, au collège, au sport, en écoutant de la musique... Aucun lieu de vie n'en est exclu et elle est quotidienne.

La diversité des personnages montre que nous sommes tous appelés mais pas à la même chose ou pas de la même façon : il y a autant de voies de sainteté qu'il y a d'êtres humains.

L'auréole est le signe de leur décision, de leur « oui » à l'invitation du titre, lui-même auréolé.

Les rayons partant de la croix



représentent l'Esprit Saint qui aide sur le chemin de la sainteté.

« Soyons Saints ! » : notre but est d'être tous saints ensemble, non pas chacun pour soi !

MISE EN SITUATION

Face à une situation comment vas-tu faire briller ton auréole ? Évoque les situations avec les jeunes du Carrefour et fais-les réagir.

Lis avec les jeunes la phrase de conclusion sur les pages jeunes.

Dis aux jeunes de venir avec leur enveloppe au prochain Carrefour et prends RDV pour le lendemain.

Prends 5 min de pause avec les jeunes avant le Grand Jeu. Fais attention à bien rester avec eux, le Grand Jeu va bientôt commencer !

CARREFOUR 2

« Dieu fait de nous tous des Saints »

OBJECTIF DU CARREFOUR 2

- Prendre le temps de relire la première journée
- Réfléchir à la sainteté à partir d'un passage d'Évangile
- Écrire une lettre à Dieu.

Prends le temps d'accueillir chaque jeune par son prénom et de faire le signe de croix pour débiter le Carrefour.

ÉTAPE 1 : RELECTURE DE CE QUI A ÉTÉ VÉCU DEPUIS LE DERNIER CARREFOUR

5 min



- Qu'as-tu vécu depuis hier ? Le Grand Jeu, les témoignages, la veillée baptismale...
- Qu'est-ce qui t'a marqué et fait penser au thème du FRAT « Soyons Saints ! » ?
- Comment les nouveaux baptisés ont-ils été appelés à poursuivre leur chemin vers la sainteté ?

Es-tu baptisé ? Si non, as-tu déjà pensé au baptême ? Si oui, est-ce que c'est important pour toi ? Connais-tu la date de ton baptême ? Y penses-tu souvent ? As-tu des souvenirs de ce jour-là ?

Qu'as-tu fait depuis hier pour gagner des flammes avec Dieu comme les Apôtres ?

- Dans ta vie spirituelle (messe, réconciliation, prière personnelle, à l'Horeb...)
- Dans ta vie avec les autres (écoute, soutien, joie, partage...)
- Dans ta vie au FRAT (pendant le jeu, le témoignage...)

ÉTAPE 2 : LES OBSTACLES SUR MON CHEMIN DE SAINTÉTÉ

10 minutes



PAR LÀ

PAR LÀ

Demande aux jeunes ce que les dessins leur inspirent : faire des choix dans sa vie, s'orienter, peser le pour et le contre, se diriger... Échange sur ce qui les empêche de devenir saints, ce qui les éloigne de Dieu, ce qui leur fait perdre des flammes avec Lui, ce qui les empêche d'avancer sur le chemin de sainteté...
Ex : le téléphone s'ils l'utilisent trop ou s'il les empêche d'être avec leurs proches.

ÉTAPE 3 : LA PAROLE DE DIEU

20 minutes

Introduis le texte comme cela : Quand on ne sait plus trop comment gagner des flammes avec Dieu et avancer vers la sainteté, Jésus est là pour nous diriger dans l'Évangile que nous allons entendre maintenant.
Demande à un des jeunes de lire lentement le texte.

Évangile de Jésus Christ selon Saint Jean 14, 15-26

À l'heure où Jésus passait de ce monde à son Père, Il disait à ses disciples : « si vous m'aimez, vous garderez mes commandements. Moi, je prierai le Père, **et il vous donnera un autre Défenseur qui sera pour toujours avec**

vous : l'Esprit de vérité, lui que le monde ne peut recevoir, car il ne le voit pas et ne le connaît pas ; vous, vous le connaissez, **car il demeure auprès de vous, et il sera en vous. Je ne vous laisserai pas orphelins, je reviens vers vous.** D'ici peu de temps, le monde ne me verra plus, mais vous, vous me verrez vivant, et vous vivrez aussi. En ce jour-là, vous reconnaîtrez que je suis en mon Père, que vous êtes en moi, et moi en vous. Celui qui reçoit mes commandements et les garde, c'est celui-là qui m'aime ; et celui qui m'aime sera aimé de mon Père ; moi aussi, je l'aimerai, et je me manifesterai à lui. »

Jude – non pas Judas l'Ischariote – lui demanda : « Seigneur, que se passe-t-il ? Est-ce à nous que tu vas te manifester, et non pas au monde ? »
Jésus lui répondit : « Si quelqu'un m'aime, il gardera ma parole ; mon Père l'aimera, nous viendrons vers lui et, **chez lui, nous nous ferons une demeure.** Celui qui ne m'aime pas ne garde pas mes paroles. Or, la parole que vous entendez n'est pas de moi : elle est du Père, qui m'a envoyé. Je vous parle ainsi, **tant que je demeure avec vous ; mais le**

Défenseur, l'Esprit Saint que le Père enverra en mon nom, lui, vous enseignera tout, et il vous fera souvenir de tout ce que je vous ai dit. »

♯ Jésus annonce son départ et la venue de l'Esprit Saint : Qui est l'Esprit Saint pour toi ? Penses-tu à lui parfois ? Le pries-tu ? Comment te le représentes-tu ? Que signifie qu'il « demeure en nous », qu'il est un « défenseur » ?

♯ Quand on reçoit un sacrement, on reçoit l'Esprit Saint : À ton avis, comment cela peut-il t'aider ? Par les sacrements, chacun reçoit Jésus et l'Esprit Saint pour qu'ils demeurent en nous, qu'on agisse par eux, avec eux, en eux et qu'ils nous aident à avancer. N'hésite pas à t'appuyer sur les jeunes qui ont été baptisés enfants ou ados et qui s'en souviennent.

♯ Comment l'Esprit Saint demeure-t-il en nous ? L'Esprit est en nous avant notre naissance. Chaque sacrement reçu réveille en nous sa présence. L'Esprit Saint nous laisse libre : il faut prendre soin de cette présence (prière, lecture de la

Parole, communion, réconciliation).

- ♯ Dieu attend de toi que l'action de l'Esprit Saint se voit dans la vie de tous les jours ! À ton avis, comment ?
- Fais de ton mieux dans ton travail au collège
 - Sois attentif à ceux qui sont laissés de côté ou qui sont différents
 - Prends du temps avec ceux que tu aimes
 - Rends service...

Maintenant demande aux jeunes de regarder le visuel de leur livret et dit : Dans ce visuel tu retrouves tout ce qui peut te rapprocher de Dieu, te faire gagner des flammes : ce qui t'aide à avancer vers la sainteté (la Bible, la prière, les échanges avec les amis, l'aumônerie, la messe, le sacrement du pardon et la possibilité de le recevoir au FRAT).

ÉTAPE 4 : SEIGNEUR, CONDUIS-MOI SUR MON CHEMIN DE SAINTÉTÉ

20 min

Les jeunes vont maintenant écrire une lettre à Dieu. Cette lettre est entre Dieu et le jeune, personne d'autre ne la

lira : elle lui sera renvoyée pour qu'il puisse la relire et mesurer le chemin parcouru. Utilise le papier mis à ta disposition. Invite les jeunes à s'éloigner les uns des autres, à rester en silence pour vivre ce moment de façon personnelle. Propose-leur ton aide si besoin. Pendant ce temps, écris ta propre lettre tout en veillant au calme.

À 15h15, demande-leur de te rendre les enveloppes fermées. Conclut ton Carrefour en lisant l'encart du livret jeune.

- Donne les bracelets
- Allez poster ensemble les lettres à la mairie
- Faites une pause, fais attention à bien rester avec eux, le Grand Jeu va bientôt commencer !

N'oublie pas de donner rendez-vous pour le dernier Carrefour demain matin.



CARREFOUR 3

« Être des Saints aujourd'hui »

OBJECTIF DU CARREFOUR 3

- ♣ Faire comprendre aux jeunes comment vivre les Béatitudes au quotidien
- ♣ Faire découvrir le texte des Béatitudes selon Saint Matthieu
- ♣ Encourager les jeunes à poursuivre leur chemin de sainteté après le FRAT.

Commence le Carrefour en faisant le signe de croix avec les jeunes.

ÉTAPE 1 : LES BÉATITUDES, « MODE D'EMPLOI DE LA COUR DE RÉCRÉ »

10 min

Aide les jeunes à comprendre comment ils accordent de l'attention aux événements de la vie. Pour cela, invite-les à se poser les questions suivantes sur leur vie quotidienne, notamment dans une cour de collège :

- ♣ Tu t'es certainement déjà retrouvé dans une situation avec des personnes qui trichent, se mettent en colère, sont de mau-

vaise foi ou ont un comportement injuste :

- Quelle est alors ta réaction ?
- Comment essaies-tu de surmonter cette situation positivement ?
- ♣ Quand un autre jeune ne fait pas attention à toi, est indélicat et que tu te sens blessé :
- Gardes-tu cette émotion longtemps dans ton cœur ?
- Ou l'oublies-tu rapidement ?
- ♣ Et lorsque c'est plutôt un signe gentil et amical :
- Gardes-tu cette émotion longtemps dans ton cœur ?
- Ou l'oublies-tu rapidement ?

ÉTAPE 2 : LECTURE DES BÉATITUDES SELON SAINT MATTHIEU (MT 5, 3-12)

25 min

Introduis l'Évangile en lisant la première phrase. Ensuite chaque jeune lit une Béatitude.

« Voyant les foules, Jésus gravit la montagne. Il s'assit, et ses disciples s'approchèrent de lui. Alors, ouvrant la bouche, il les

enseignait. Il disait :
« Heureux les pauvres de cœur, car le royaume des Cieux est à eux.

Heureux ceux qui pleurent, car ils seront consolés.

Heureux les doux, car ils recevront la terre en héritage.

Heureux ceux qui ont faim et soif de la justice, car ils seront rassasiés.

Heureux les miséricordieux, car ils obtiendront miséricorde. Heureux les cœurs purs, car ils verront Dieu.

Heureux les artisans de paix, car ils seront appelés fils de Dieu.

Heureux ceux qui sont persécutés pour la justice, car le royaume des Cieux est à eux.

Heureux êtes-vous si l'on vous insulte, si l'on vous persécute et si l'on dit fausement toute sorte de mal contre vous, à cause de moi. Réjouissez-vous, soyez dans l'allégresse, car votre récompense est grande dans les cieux ! ».

Si un jeune pose des questions sur le texte, ces petits éclairages peuvent t'aider.

Pour bien comprendre :

Être pauvre de cœur : L'ouverture de notre cœur permet aux autres de se confier, nous permet de partager leurs difficultés, de les écouter.

Ceux qui pleurent : Ce ne sont pas nécessairement les personnes qui pleurent avec des larmes, mais celles et ceux qui pleurent dans leur cœur.

Être doux : C'est ne pas brusquer les choses, ne pas imposer notre volonté brutalement mais vivre en harmonie avec notre entourage, notre environnement.

Avoir faim et soif de justice : La justice est recherchée comme un besoin vital, aussi important que de boire ou manger. Elle n'est pas seulement l'application de la loi de notre pays. C'est la justice que Dieu souhaite voir sur Terre : aider les nécessiteux, soutenir les faibles et les tristes...

Être miséricordieux : Pardonner et savoir pardonner avec le cœur.

Être un cœur pur : Il n'y a pas de calcul dans nos comportements. Ce que nous faisons est sincère.

Être artisan de paix : La paix commence autour de nous et nous en sommes les acteurs : c'est accueillir en vérité ceux qui sont différents.

Être dans l'allégresse : Vivre une grande joie qui se voit.

Être persécuté pour la justice : Subir des mensonges, des jugements injustes et violents. C'est parfois le prix à payer pour suivre le Christ.

♣ Quelle est la Béatitude qui te marque le plus ?

Chaque jeune répète sa Béatitude préférée et pour ceux qui veulent, explique pourquoi en quelques mots. Il est important de faire cette étape car ils en auront besoin au moment de la carte d'identité.

Concentrons-nous sur les cinq Béatitudes en gras. N'hésite pas à te référer aux définitions ci-dessus.

♣ As-tu déjà vécu dans la vie de tous les jours, ces situations de consoler, d'être doux, d'être artisan de paix ? Peux-tu donner des exemples ?

♣ Les Béatitudes te permettent de rester connecté à Dieu et de gagner des flammes.

Voici quelques situations :

- Lorsque des amis se disputent et que tu essaies de les réconcilier,
- Lorsque tu essaies de consoler des personnes tristes (amis, famille),
- Lorsque tu te bats pour la justice.

Comment gagnes-tu des flammes dans ces 3 situations ?

♣ **BONUS – Les Béatitudes, une chaîne de sainteté**

As-tu remarqué que :

♣ Dans ces Béatitudes, c'est un don de soi et tes efforts comptent particulièrement pour Jésus.

♣ Quand on se donne de cette manière, cela apporte déjà de la joie sur le moment.

♣ Puis on multiplie notre don car d'autres personnes en profitent.



♣ À leur tour ces personnes vont apprendre à se donner elles-mêmes : elles auront aussi gagné une flamme avec Dieu et porté d'autres fruits.



♣ Jésus t'invite à reproduire ces moments chaque jour.

♣ Et ainsi à garder ta flamme avec Dieu.

♣ Ces joies, sont tout simplement des états de sainteté. D'ailleurs bonheur et sainteté ont la même racine en Grec (« makarios »). Jésus nous invite tout simplement à être heureux lorsque nous faisons preuve de générosité. C'est cela être saint.

ÉTAPE 3 : MA CARTE D'IDENTITÉ

15 min

Introduis cette étape ainsi : Le Pape François dit que les Béatitudes sont la « carte d'identité » du chrétien, car elles nous invitent à faire toujours mieux ! Toi aussi, fais ta « carte d'identité » ! Pour t'aider à la remplir, rappelle-toi du bracelet qui t'a été remis hier. Il t'encourage à toujours gagner des flammes avec Dieu.

Invite les jeunes à remplir individuellement leur carte d'identité.

Si un jeune a des difficultés, tu peux t'aider des quelques idées concrètes ci-dessous pour chaque Béatitude.

♣ Les pauvres de cœur : souhaites-tu vraiment le bien des autres ?

♣ Ceux qui pleurent : envisages-tu de consoler des personnes qui ont souvent des chagrins ? Prier pour elles ?

♣ Les doux : as-tu des personnes discrètes autour de toi ? Les laisses-tu suffisamment parler ? T'intéresses-tu suffisamment à elles ?

♣ Les assoiffés de justice : as-tu vécu des injustices autour

de toi ? Comment peux-tu y répondre ?

♣ Les miséricordieux : quand faire preuve de gentillesse de cœur ? En allant voir tes grands parents, ou le jeune seul dans la cour ?

♣ Les artisans de paix : as-tu déjà tenté de réconcilier des amis, des membres de ta famille qui se sont disputés ?

♣ Les cœurs purs : vas-tu répondre avec douceur aux personnes gentilles ? Veux-tu les protéger ?

♣ Les persécutés : voudrais-tu défendre ou protéger les personnes qui se font interpeller pour ce qu'elles sont ?

♣ Les insultés à cause de Jésus : et si tu défendais et protégeais des personnes qui se font mettre en cause car elles affichent leur foi en Jésus ou qu'elles vont à la messe ?

ÉTAPE 4 : ENVOI

10 min

En conclusion de ce temps de Carrefour, rappelle-toi l'invitation du Pape François pour bien vivre ces Béatitudes au quotidien, dans nos vies.

Lis la prière avec les jeunes puis prenez l'hymne du FRAT !