

## Carrefour 0: Qu'est-ce que le FRAT ? Où va-t-on ?

Voici quelques idées pour préparer tes jeunes au FRAT. En fonction du temps dont tu disposes tu peux faire tout ou partie de ce qui t'es proposé ci-dessous.

### Étape 1 : cohésion des jeunes

Même si le groupe se connaît déjà, cette activité permet aux jeunes de se découvrir autrement.

Objectif : se découvrir, connaître l'autre.

Matériel : feutre, feuille A5

Chaque jeune écrit discrètement un acrostiche le concernant. Il écrit les lettres de son prénom verticalement (sans les écrire en majuscule, sauf la première lettre du prénom) puis tente de trouver un mot le concernant. La lettre peut-être au début, au milieu ou à la fin du mot.

Les feuilles sont déposées sur une table en pile.

À tour de rôle, chacun pioche une feuille et tente de retrouver son propriétaire. Pour cela, ils vont à la rencontre des autres et doivent leur poser des questions pour déterminer le propriétaire de l'acrostiche et le prénom de la personne.

Exemple : pour le nom FRAT

Foi  
rencontrer  
fraternel  
chanter

### Étape 2 : présentation du Frat

Que connais-tu du FRAT ? Es-tu déjà allé au FRAT de Jambville ou à Lourdes?

Quelles sont les différences entre le FRAT de Jambville et le FRAT de Lourdes ?

Quel est le thème du FRAT de Lourdes cette année ?

Au creux du Rocher = l'intériorité.

Au milieu d'une vie dont l'agenda est bien rempli et où l'on est très connecté extérieurement (images, vidéos, messages, réseaux sociaux...), prendre le temps d'écouter Dieu, de faire grandir ma vie intérieure.

- visionner le [TEASER FRAT 2025 - YouTube](#)
- visionner le best of du FRAT 2023 :  
<https://youtu.be/58Rj2NZ8CaQ?si=uwxd3nj7bqYBIMNs>
- Écouter l'hymne du FRAT réalisé par Be Witness (bientôt dispo)

### **Étape 3 : Lourdes**

Qui n'a jamais été à Lourdes ?

Pourquoi, à ton avis, le FRAT a-t-il lieu à Lourdes ?

<https://frat.org/lhistoire-du-frat/>

Que s'est-il passé à Lourdes ?

[www.lourdes-france.org](http://www.lourdes-france.org)

Bernadette Soubirous

<https://www.lourdes-france.org/sainte-bernadette-soubirous/>

### **Étape 5 : contexte : une semaine sainte d'une année sainte !**

- **Semaine sainte**

Le FRAT a lieu cette année pendant la semaine sainte, juste avant le triduum pascal (jeudi saint, vendredi saint et dimanche de Pâques) qui est le sommet de la célébration de la foi chrétienne.

- **Jubilé de l'espérance**

*cf. vidéo du Père Adrien sur le jubilé (dispo à partir de début mars)*

### **Étape 6 : conclusion** : prépare ta valise et en route pour le FRAT de Lourdes !

- Faire une bannière
- Leur expliquer le signe distinctif : le choisir avec la couleur correspondante au diocèse

75
77
78
91
92
93
94
95

- FAQ : répondre à leurs questions pratiques

**Mise en Carrefour** : Les prochains carrefours se vivront au FRAT avec des jeunes d'autres groupes. Pour former des groupes de 8 jeunes venant de groupes différents, chaque jeune choisit une pierre précieuse (**cf. annexe**). Les animateurs choisissent également une pierre mais sont solos car ils animeront chacun un groupe de 8 jeunes. C'est le dimanche du FRAT que chaque binôme et chaque animateur ira vers la pierre précieuse de son choix et formera son groupe. Les Responsables de groupe ne choisissent pas de pierre car ils n'animent aucun carrefour.